

Abstrakt

Univerzita Karlova v Praze, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra : Klinická Farmacie

Kandidát: Mgr. Barbora Růžková

Konzultant: PharmDr. Petra Matoulková, Ph.D.

Název rigorózní práce : Analýza názorů seniorů k samoléčení analgetiky se zaměřením na ibuprofen

Úvod: Vývoj ibuprofenu je jedním z nejúspěšnějších pokroků ve vývoji farmaceutického průmyslu. Objevili jej farmakolog Dr. Stewart Adams a chemik John Nicolson. Za více než čtyřicetiletou historii je popularita ibuprofenu, a to jak mezi odbornou, tak i laickou veřejností, stále velmi vysoká.

Cíl: Provést rešerši prací, které se týkají samoléčení analgetiky zejména ibuprofenem. Dotazníkovým průzkumem zjistit znalosti a zkušenosti seniorů o samoléčení analgetiky. Zmapovat jejich preference a zdroje informací.

Metodika: Byla provedena observační průřezová studie v Libereckém a Středočeském kraji. V prvním kroku byly dotazníkové archy otestovány v předvýzkumu. V druhém kroku jsem navštívila domovy pro seniory a aplikovala standardizovaný rozhovor s dotazníkovým archem se seniory staršími 60 let. Výzkum probíhal anonymně v období květen – srpen.

Výsledky: Odborník na samoléčení bolesti a užívání analgetik byl podle seniorů lékař, významnou roli uplatnila zdravotní sestra, lékárník byl významově odsunut. Celkem 64,3 % respondentů trpělo bolestmi různého původu skoro denně. Nejčastějšími lokalizacemi bolesti byly bolesti svalů, kloubů a oblast zad a kříže. Znalost NÚ byla u seniorů spojena velmi často s povědomím o tom, že každý lék má nějaké NÚ. Pouhých 9 % respondentů klasifikovalo ibuprofen jako lék se závažnými NÚ. Konkrétní NÚ uvedlo pouze 22 respondentů. Nejčastěji zmiňovali negativní vliv na žaludek, krvácení v GIT oblasti a exacerbaci vředů. 168 respondentů uvedlo, že interakce ibuprofenu nezná anebo ani neví, co termín interakce znamená. Nejmarkantněji si senioři uvědomovali nebezpečí interakce s léky na ředění krve. Nejoblíbenějším analgetikem mezi seniory byl ibuprofen (94 respondentů) a paracetamol (79 respondentů).

Závěr: Z výsledků vyplývá, že edukace v oblasti samoléčení a analgetik ve skupině seniorů je nutná. Užší spolupráce lékaře a lékárníka v domovech pro seniory by byla určitým přínosem.