PŘÍLOHY

Vzor záznamu pro zjišťování poruch rovnováhy a pohybové koordinace u neslyšících:

Číslo:	**Jméno:**	**Datum narození:**	**Škola:**
Diagnóza:		**Výška:** **Váha:** **Měření rovnováhy:** splnil:9 úkolů (50 %) částečně:5 úkolů (28 %) nesplnil:4 úkoly (22 %)	

Číslo úkolu:	**Dne:**	**Záznam**	**Body**	**Číslo úkolu:**	**Dne:**	**Záznam**	**body**
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10				11 12 13 14 15 16 17 18 19			

Dotazník pro žáky

1. Baví Vás sportování?
    a) Ano
    b) Ne
2. Tělesná výchova
    c) Ano
    d) Ne
3. Jak často sportujete mimo školní TV? A jaký sport?
    e) 2x/měsíc
    a) 1x/týden
    b) 3x/týden
    c) Víckrát/týden
    d) Jaký?

        ……

        ……
4. Jak dlouho sportujete?
        a) Méně než 1 rok
        b) 1 rok
        c) 2 roky
        d) 3 roky
        e) 4 roky
        f) 5 let
        g) 6 let a déle
5. Omezuje tě tvoje vada při sportu nebo TV?
    a) Ano
    b) Ne
6. Máš problémy s rovnováhou? (rozlište pomocí škálou od 1-10)

    (1 = malé problémy, 10 = velké problémy)

    1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
7. Jakým sportům dáváš přednost?
    a) Individuálním sportům
    b) Kolektivním sportům

8. Jaký máte subjektivní pocit, když se sluchadly/kochleárním implantátem sportujete?
   a) Výborný, pomáhá mi to k orientování se na hřišti a ke komunikaci se spoluhráči
   b) Dobrý, ale překážejí mi při sportu
   c) Mám nepříjemný pocit (stydím se za ně)
   d) Špatný (vypadávají mi, překáží)

Udržování rovnováhy ve stoji na místě se zrakovou kontrolou i bez zrakové kontroly. (test rovnováhy) (podle KÁBELE - Tělesná výchova mládeže vyžadující zvláštní péči**)**

1. Základní Rombergův postoj: Stoj spojný, hlava vzpřímená, připažit. Vydržet stát se zavázanýma očima 20 vteřin.

Hodnocení:	výdrž bez výkyvů	2 body
	výdrž se zřetelnými výkyvy	1 bod
	ztráta rovnováhy	0 bodů

2. Ztížený Rombergův postoj: Stoj spojný(paty i spičky u sebe), hlava zakloněna(obličej obrácen vzhůru), připažit. Vydržet stát se zavázanýma očima 20 vteřin.

Hodnocení:	výdrž bez výkyvů	2 body
	výdrž se zřetelnými výkyvy	1 bod
	ztráta rovnováhy	0 bodů

3. Senzibilizovaný Rombergův postoj (o zúžené základně):Stoj měrný, chodila v přímce za sebou (v libovolném pořadí, tak jak se zkoušený sám postaví), hlava vzpřímena, připažit. Vydržet stát 20 vteřin. (Oči nejsou zavázané.).

Hodnocení:	výdrž bez výkyvů	2 body
	výdrž se zřetelnými výkyvy	1 bod
	ztráta rovnováhy	0 bodů

4. Senzibilizovaný Rombergův postoj, bez kontroly zrakové: Stoj měrný, hlava vzpřímena, připažit. Vydržet stát se zavázanýma očima 20 vteřin.

Hodnocení:	výdrž bez výkyvů	2 body
	výdrž se zřetelnými výkyvy	1 bod
	ztráta rovnováhy	0 bodů

Správná poloha paží – bez zrakové kontroly:

5. Zkouška Hautantova: Předpažení v sedu bez zrakové kontroly. Vzpřímený sed, oči zavázány, na povel předpažit, výdrž po dobu hodnocení (5 vteřin).

Hodnocení:	správné předpažení bez odchylky	2 body
	odchylka o 30°	1 bod
	odchylka nad 30°, kolísání	0 bodů

Udržování směru při pochodu na místě – bez zrakové kontroly

6. Zkouška Unterbergerova: Ve stoji spojném. Vzpřímeném, oči zavázány, ruce připaženy: pochod na místě, 20 kroků s hlasitým počítáním.Nohy se zvedají jako při normálním pochodu.

   Hodnocení:

pochod bez opuštění místa a změny směru a bez výkyvů	2 body
výkyvy, kolísání nebo otočení do 30° vpravo – vlevo	1 bod
ztráta rovnováhy, pohyb z místa nebo otočení nad 30°	0 bodů

Udržování směru pochodu - bez zrakové kontroly:

7. Pochod vpřed (se zavázanýma očima po nařízení do správného směru): 20 kroků s hlasitým počítáním.

   Hodnocení:

jistá chůze, udržení směru,	
přípustná odchylka 0,5 m (vlevo, vpravo)	2 body
odchylka 0,5 m až 1 m	1 bod
nejistá chůze, kolísání,	
odchylka víc než 1m vpravo (vlevo)	0 bodů

8. Pochod vzad (se zavázanýma očima do správného směru): 20 kroků s hlasitým počítáním.

   Hodnocení:

jistá chůze, udržení směru,	
přípustná odchylka 0,5 m (vlevo, vpravo)	2 body
odchylka 0,5 m až 1 m	1 bod
nejistá chůze, kolísání,	
odchylka víc než 1m vpravo (vlevo)	0 bodů

Udržování rovnováhy a pohybové koordinace – za pochodu vzad i vpřed

9. Pochod vpřed po nakreslené čáře na rovné podlaze. (Čára 10 m dlouhá, 5 cm široká.) Pochodující se dívá na čáru.

   Hodnocení:

pochod bez kolísání a šlápnutí mimo čáru	2 body
pochod s kolísáním, ale bez šlápnutí mimo čáru	1 bod
ztráta rovnováhy, šlápnutí mimo čáru	0 bodů

10. Pochod vzad po nakreslené čáře (podmínky jsou stejné a hodnocení taky).
11. Pochod vpřed po nakreslené křivce vlnovka dlouhá 10 m, ampl. 50 cm, šíře čáry 5 cm (podmínky jsou stejné a hodnocení jako u předchozího úkolu).
12. Pochod vzad po nakreslené křivce vlnovka dlouhá 10 m, ampl. 50 cm, šíře čáry 5 cm (podmínky jsou stejné a hodnocení jako u předchozího úkolu).

Udržování rovnováhy a pohybové koordinace na zvýšené ploše (ztížené podmínky: rovnováha, pohybová koordinace, odvaha):

13. Přechod kladiny vpřed se zastavením a výdrží ve stoji spojném (3 vteřiny) v polovině cesty, pak pokračování v pochodu. Podmínky: Normální kladina 5 m douhá, 18 cm široká, výška pro věk 15 – 20 let 90 cm nad zemí.

Hodnocení:	přechod i výdrž ve stoji bez kolísání	2 body
	přechod nebo výdrž s kolísáním, nejistě	1 bod
	přerušení pochodu, ztráta rovnováhy	0 bodů

14. Přechod kladiny vzad se zastavením a výdrží (3 vteřiny) se stoji spojném.

Hodnocení:	přechod i výdrž ve stoji bez kolísání	2 body
	přechod nebo výdrž s kolísáním, nejistě	1 bod
	přerušení pochodu, ztráta rovnováhy	0 bodů

15. Přechod šikmé plochy vpřed vzhůru se zastavením a výdrži ve stoji spojném.Švédská lavička zavěšená na ribstolu, se sklonem 30°.

Hodnocení:	přechod i výdrž ve stoji bez kolísání	2 body
	přechod nebo výdrž s kolísáním, nejistě	1 bod
	přerušení pochodu, ztráta rovnováhy	0 bodů

16. Přechod šikmé plochy vpřed – sestupování se zastavení a s výdrží se stoji spojném (3 vteřiny) v polovině cesty.

Hodnocení:	přechod i výdrž ve stoji bez kolísání	2 body
	přechod nebo výdrž s kolísáním, nejistě	1 bod
	přerušení pochodu, ztráta rovnováhy	0 bodů

17. Přechod šikmé plochy bočně (přísunným krokem), souvislý výstup i sestup se zastavením a výdrži ve stoji spojném (3 vteřiny). Pravý bok je na straně přivrácené k šikmé ploše.

Hodnocení:	přechod i výdrž ve stoji bez kolísání	2 body
	přechod nebo výdrž s kolísáním, nejistě	1 bod
	přerušení pochodu, ztráta rovnováhy	0 bodů

18. Přechod šikmé plochy bočně (přísunným krokem), souvislý výstup i sestup se zastavením a výdrži ve stoji spojném (3 vteřiny). Levý bok je na straně přivrácené k šikmé ploše.

Hodnocení:	přechod i výdrž ve stoji bez kolísání	2 body
	přechod nebo výdrž s kolísáním, nejistě	1 bod
	přerušení pochodu, ztráta rovnováhy	0 bodů

19. Semafor

1. předpažit pravou
2. upažit pravou, předpažit levou
3. vzpažit pravou, upažit levou
4. připažit pravou, vzpažit levou.

Hodnocení:	zvládnutí bez problému	2 body
	zvládnutí s menšími problémy a nejistě	1 bod
	ztráta koordinace	0 bodů

Problematika sluchově postižených v ČR

Kolik je v České republice sluchově postižených?

Je třeba říci, že žádné statistiky v tomto směru v ČR neexistují. Dlouho se uváděly odhady 300 000 sluchově postižených v ČR, z toho asi 15 000 zcela neslyšících. To však byla čísla opřená pouze o zahraniční údaje a přepočtená na naši populaci. Dodnes se můžeme ještě s tímto odhadem setkat.

V roce 2001 proběhlo sčítání lidu. Vládní výbor pro zdravotně postižené občany a také organizace ASNEP usilovaly o zařazení otázky o sluchové vadě do dotazníku. Návrh neprošel z důvodu, že jde o příliš osobní údaj.

V roce 1998 byl v časopise Speciální pedagogika (č. 2) publikován článek Doc. Ing. Jaroslava Hrubého s názvem Kolik je u nás sluchově postižených? Článek shrnoval výsledky rozsáhlé dotazníkové akce na českých školách pro sluchově postižené (v rámci projektu finančně podporovaného MŠMT ČR).

Z výsledků této akce mimo jiné vyplývá:

V České republice je zhruba 0,5 milionu sluchově postižených. Z nich naprosto rozhodující část tvoří starší lidé, jejichž sluch se zhoršil z důvodu věku.

V České republice je zhruba 15 000 sluchově postižených, kteří se s vadou sluchu narodili, nebo jejichž vada vznikla v dětství. To je asi 1,5 promile populace.

- V České republice je asi 3 900 osob s praktickou hluchotou (tj. se ztrátami sluchu většími než 70 db) a asi 3 700 osob s úplnou hluchotou (tj. se ztrátami sluchu většími než 90 db), která trvá od narození nebo vznikla před započetím nebo v průběhu školní docházky.
- Prakticky a úplně hluchých osob, jejichž vada sluchu trvá od narození nebo vznikla před započetím nebo v průběhu školní docházky, je v České republice asi 7 600, tj. asi 0,76 promile populace. Celkový počet prakticky a úplně hluchých však bude mnohem větší, protože zcela ohluchnout je možné i ve vyšším věku.
- V České republice je asi 7 300 uživatelů znakové řeči.

Prognózy o počtu sluchově postižených v budoucnu

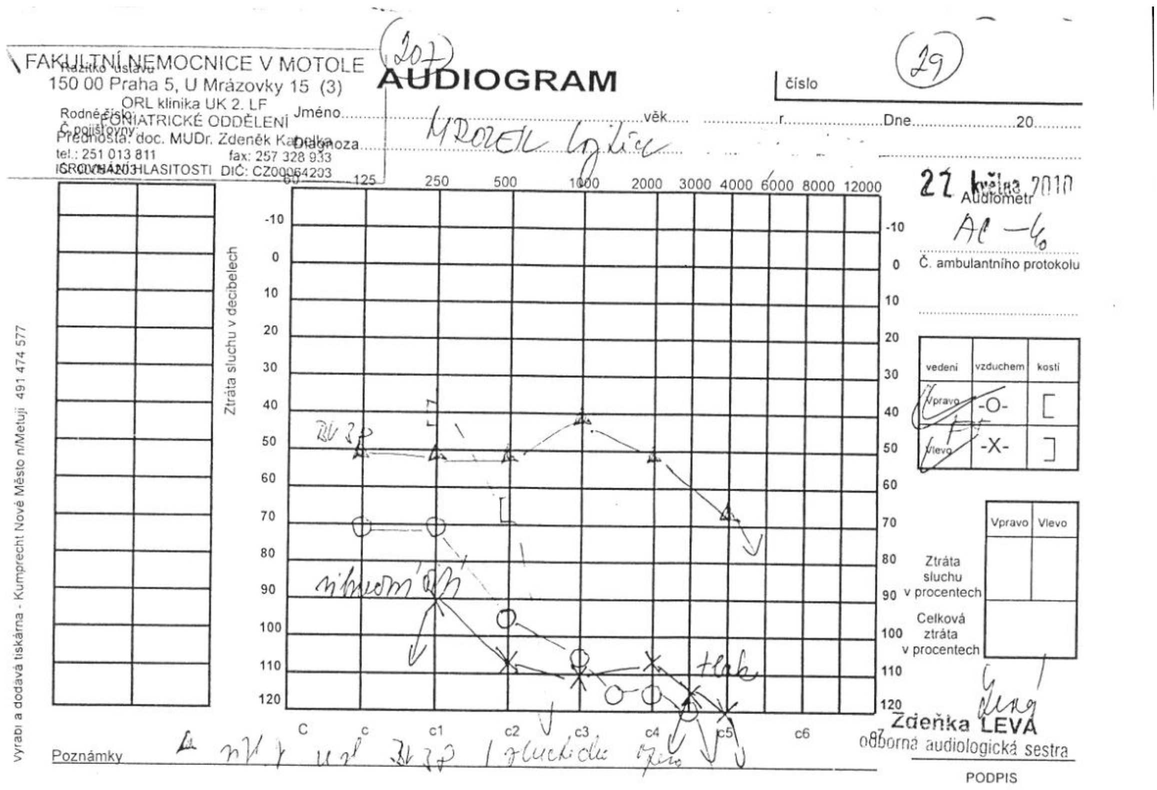
V budoucnu se bude pravděpodobně zvyšovat počet nedoslýchavých mladší generace, a to nejen v ČR. Velký vliv na to má poslech příliš hlasité hudby na diskotékách, techno-party apod. a příliš hlasité nastavení hudby jdoucí do sluchátek .

Z mnoha seriózních zahraničních studií (například německých lékařů) vyplývá stejný závěr: hlasitá hudba poškozuje sluch okamžitě (při příliš vysoké hladině dB můžete dokonce zcela ohluchnout), a jednak postupně, od nenápadného zhoršení až k hluchotě (ztráta se může projevit až v pozdějším věku).
Potenciální nebezpečí pro děti je skryto také v příliš hlasitých počítačových hrách a nejrůznějších zvukových elektronických hračkách s příliš hlasitým nastavením.

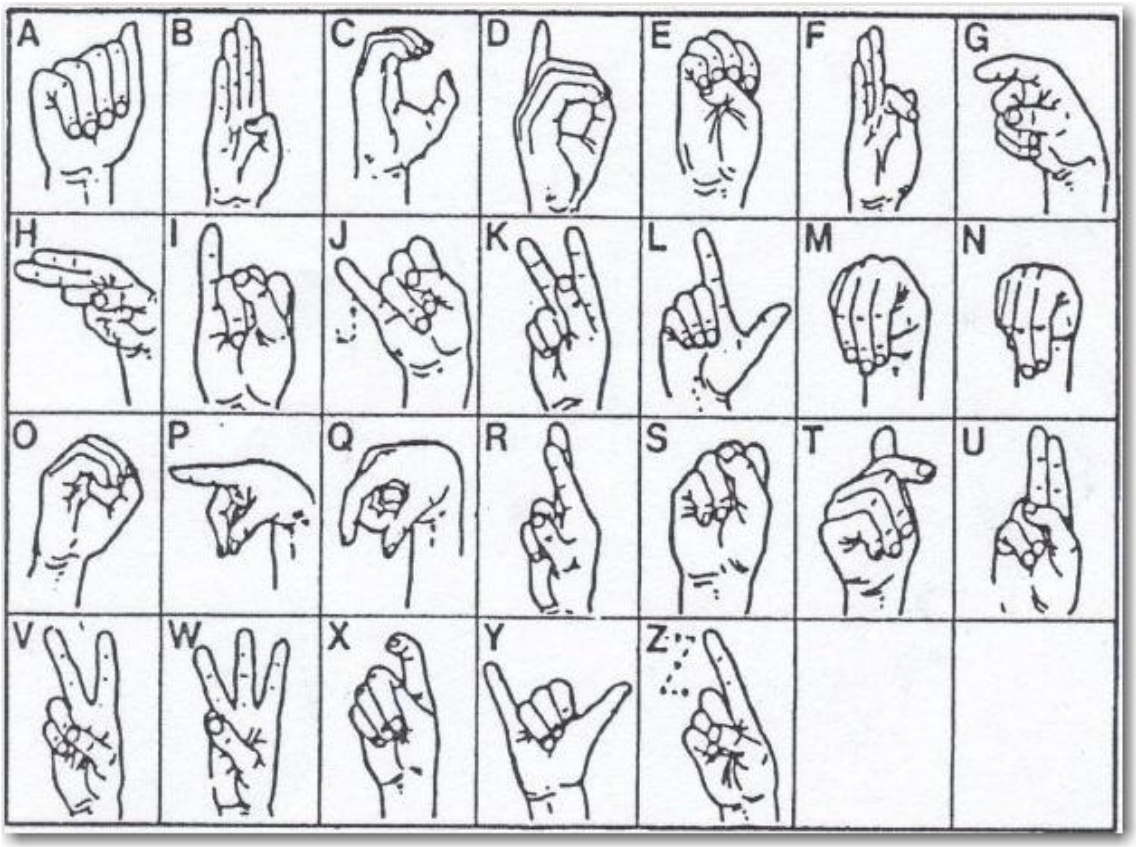
V České republice i v zahraničí se zvyšuje počet uživatelů kochleárního implantátu. Jde o neuroprotézu. Implantát je složený ze svazku elektrod , řečového procesoru a mikrofonu. Umožňuje vyvolávat zvukové vjemy a příjemce implantátu se je učí zpracovávat. Operace a veškerá péče s ní spojená, která stojí asi půl milionu korun, je zatím zcela hrazena pojišťovnou, pokud pacient splňuje daná kritéria. Výrazný je u nás především nárůst počtu implantovaných dětí.[1]

[1] *Gong.cz : Kolik je v České republice sluchově postižených?* [online]. 2010 [cit. 2011-03-30]. Dostupné z WWW: <http://www.gong.cz/neco-o-me>.

Audiogram


FAKULTNÍ NEMOCNICE V MOTOLE
150 00 Praha 5, U Mrázovky 15 (3)
ORL klinika UK 2. LF
FONIATRICKÉ ODDĚLENÍ
Přednosta: doc. MUDr. Zdeněk Kabelka
tel.: 251 013 811 fax: 257 328 933
IČ: 00064203 DIČ: CZ00064203
AUDIOGRAM
číslo
Jméno
věk
Dne
Diagnoza
Audiometr
Č. ambulantního protokolu
Ztráta sluchu v decibelech
125 250 500 1000 2000 3000 4000 6000 8000 12000
-10 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120
vedení vzduchem kostí
Vpravo -O- [
Vlevo -X-]
Vpravo Vlevo
Ztráta sluchu v procentech
Celková ztráta v procentech
C c c1 c2 c3 c4 c5 c6
Poznámky
Zdeňka LEVÁ
odborná audiologická sestra
PODPIS
Vyrábí a dodává tiskárna - Kumprecht Nové Město n/Metuji 491 474 577

Jednoruční prstová abeceda[2]



[2] *Mezinárodní prstová abeceda : Jednoruční prstová abeceda* [online]. [s.l.] : [s.n.], 207 [cit. 2011-04-01]. Dostupné z WWW: <http://ruka.wz.cz/>.

Naslouchací aparáty[3]

[3] *Kompenzační pomůcky* [online]. 2006 [cit. 2011-04-01]. Dostupné z WWW: <http://www.lorm.cz/download/HMN/obsahCD/kompenzacni-pomucky.html>.