

# POSUDEK NA RIGORÓZNÍ PRÁCI

**MGR. TOMÁŠE MÁLKA**

## *Spiritualita a terapie závislostí*

Mgr. Tomáš Málek se v rigorózní práci zaměřuje na tematiku spirituality a léčby závislostí. Přestože se ve své diplomové práci věnoval tematice spirituality, rigorózní práci podává jako nový projekt, ve kterém se navíc zabývá problematikou závislostí. Seznam použité literatury je bohatý.

Rigorózní práce je tradičně členěna na teoretickou a empirickou část. Rigorózní práce obsahuje 108 stran včetně seznamu použité literatury a příloh, empirická část z toho tvoří společně s přílohami a diskusí 14 stran.

V teoretické části se autor věnoval oblastem závislostí a spirituality. V první kapitole se zaměřil na problematiku závislostí, kterou podává z pohledu somatického, psychologického a sociálního. V další kapitole podrobněji charakterizuje psychoterapeutické směry, které ve své praxi zahrnují práci se spirituální dimenzí, konkrétně logoterapii, focusing, procesově orientovanou psychoterapii a psychadelickou terapii a přibližuje možnosti jejich využití v psychoterapii závislostí. Teoretická část je zpracovaná kvalitně a dostatečně přehledně. Kladně hodnotím, že autor poukázal na přímou práci jednotlivých uvedených směrů s oblastí duchovní dimenze u vybraných psychoterapeutických směrů.

V empirické části přináší autor studii věnující se zapojení spirituality ve vybraných střediscích pro léčbu závislostí. Za cíl si kladl zjistit, nakolik se uplatňuje práce se spirituální dimenzí v terapii závislostí v současnosti. K tomuto účelu sestavil krátký dotazník o sedmi otázkách, který mapuje začlenění práce se spirituální dimenzí v terapeutické praxi v jednotlivých zařízeních. Na začátku vyloučil zdravotnické a ambulantní zařízení a vybral pouze neziskové organizace, u kterých předpokládal, že léčba na rozdíl od zdravotnických zařízení není primárně určována medicínským modelem. Myslím si, že by bylo zajímavé i zjištění, nakolik je tomuto tématu věnován prostor i ve zdravotnických zařízeních a tím i možnost porovnání. Celkově autor oslovil prostřednictvím e-mailu 39 zařízení, ze kterých 18 dotazník vyplnilo. Výsledky poukazují na to, že více než 50% zařízení je otevřeno k práci s tématy spirituality, přičemž je otázka spirituality začleněna jako pevná část terapeutického programu ve 33% zařízeních. Nejčastěji se pracuje s otázkou smyslu života. Souhlasím s autorem, že otázka smysluplnosti je v terapii závislostí důležitým prvkem.

Empirická část má charakter jednoduchého průzkumu, nakolik je spirituální dimenzi v uvedených zařízeních věnována pozornost při práci s klienty. Výsledky autor uvádí netradičně společně s diskusí, grafy vztahující se k výsledkům až v příloze, což znesnadňuje rychlou orientaci. Očekávala bych hlubší psychologický pohled do nastíněné problematiky, pozitivně ale hodnotím to, že autor si

k rigorózní práci vybral v podstatě nové téma a předkládá „novou“ práci a že zaměřil svoji pozornost na psychologicky důležitou problematiku vztahující se k přímé psychologické praxi.

**Rigorózní práci doporučuji k obhajobě.**

PhDr. Katarína Komadová, Ph.D.