

# POSUDEK NA RIGORÓZNÍ PRÁCI

## MGR. ZUZANY ČEPELÍKOVÉ

### *Psychologický pohled na Pesso Boyden psychomotorickou terapii při práci s traumatizovanými jedinci*

Mgr. Zuzana Čepelíková v rigorózní práci navázala na diplomovou práci a rozšířila pohled na psychologické aspekty u Pesso Boyden psychomotorické terapie při práci s traumatizovanými jedinci. Psychoterapeutický směr PBSP patří u nás k poměrně novým psychoterapeutickým přístupům. Výzkumné studie, které autorka v teoretické části práce zmiňuje, poukazují na jeho efekt a přínos v psychoterapeutické práci a i z tohoto důvodu považují výběr tématu a bližší přiblížení práce s touto metodou psychoterapeutické práce za důležitý.

Rigorózní práce je značně obsáhlá, obsahuje celkově 183 stran textu včetně seznamu literatury a příloh. Je tradičně členěna na část teoretickou a empirickou.

V teoretické části autorka podrobně přibližuje psychoterapeutický přístup a teorii PBSP, srovnává jí a začleňuje mezi ostatní psychoterapeutické směry, často se opírá se o poznatky z vývojové psychologie. Autorčina teoretická i praktická znalost tématu se dobře odráží ve třetí kapitole, kde přibližuje metodu PBSP při práci s traumatizovanými jedinci na dvou prakticky zaměřených kazuistikách. V kapitole věnující se traumatu autorka přibližuje nejen práci PBSP s traumatizovanými klienty, ale věnuje se i jiným psychoterapeutickým směrem a přístupem v práci s traumatizovanými jedinci. Teoretickou část oproti diplomové práci autorka rozšířila o kapitolu teorie attachmentu. Teoretická část přináší podrobný a kvalitní popis metody PBSP a uvedené kazuistiky nabízejí demonstraci tohoto psychoterapeutického přístupu v přímé práci s traumatizovanými klienty.

V empirické části autorka navázala na výsledky diplomové práce a rozšířila ji o srovnání výsledků experimentální skupiny tvořené osobami s traumatickou zkušeností a posttraumatickými symptomy se skupinou kontrolní sestávající z osob bez posttraumatických symptomů (členové psychoterapeutického výcviku v PBSP) a o statistické zpracování získaných dat. Za cíl si kladla přispět k poznání PBSP prostřednictvím analýzy časových a obsahových charakteristik vybraných fenomenů terapeutické práce u lidí s posttraumatickými symptomy a bez nich. Autorka si kladla několik výzkumných otázek a celkově postavila 19 hypotéz. Práce s daty byla pracná a časově náročná. Autorka převáděla transkripci a překlad videozáznamů psychoterapeutických struktur. Transkribované sezení dále zařadila do definovaných kategorií dle obsahové analýzy.

Rigorózní práce je pečlivě zpracovaná, je patrná časová pracnost i preciznost autorky v jejím zpracování. Práce s literaturou a citacemi je až na několik překlepů (na str. 123 je překlep ve jménu Miovský, dále Pearson, 200?) kvalitní, autorka uvádí přesné autorizace ústních sdělení. Použítá

literatura je velice obsáhlá. V empirické části prokázala autorka schopnost sestavit výzkumný projekt a kvalitně pracovat s kvalitativní i kvantitativní metodologií a zpracováním dat. Autorka se dobře orientuje v teorii PBSP i v psychologických koncepcích. Vzhledem ke kvalitě předložené rigorózní práce bych ráda doporučila autorce publikování jejich výsledků.

**Celkově hodnotím rigorózní práci jako velice kvalitně zpracovanou a doporučuji jí k obhajobě.**

PhDr. Katarína Komadová, Ph.D.