

Anotace :

Cílem této diplomové práce je shrnutí poznatků o pohybové aktivitě dětí mladšího školního věku a prostřednictvím průzkumových dotazníků zjištění pohybové aktivity dětí na 1. stupni základní školy (1.-5. třída).

Teoretická část se zaměřuje na definování základních pojmů spojených s danou problematikou a vymezení významu a vlivu pohybové aktivity na zdraví jedince. Dále je věnována charakteristice mladšího školního věku a vlivu rodiny a školy na pohybovou aktivitu dětí mladšího školního věku.

Součástí diplomové práce je i výzkumná část zaměřená k získání aktuálních poznatků o pohybové aktivitě dětí na 1. stupni ZŠ.