

ABSTRAKT

Dušková Vendula. *Analýza užívání tabákových výrobků a alkoholu studenty středních a vysokých škol*. Diplomová práce. Univerzita Karlova v Praze, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové. Farmacie.

Cíl práce:

Cílem práce je především zmapovat zkušenosti studentů středních a vysokých škol v oblasti kouření a konzumace alkoholu a dále vnímání možných rizik spojených s užíváním těchto legálních návykových látek. Práce by měla napomoci k uvědomění si závažnosti současné situace.

Metody:

Sběr dat byl proveden na základě dotazníkového šetření v rámci mezinárodního výzkumu zabývajícího se životním stylem mladých lidí. Výsledky průzkumu byly zpracovány pomocí programu SPSS.

Výsledky:

Zkušenost s kouřením má 78,6 % studentů středních a vysokých škol. Většina studentů středních škol zkusila kouřit poprvé do svých 13 let. Bylo tak potvrzeno, že věk první zkušenosti s kouřením se snižuje. 33,0 % studentů kouří v současnosti alespoň příležitostně. Významně více kuřáků se však nachází mezi studenty středních škol. Alarmující je skutečnost, že se jedná ve většině případů o dívky.

Prevalence častého pití i časté konzumace nadměrných dávek alkoholu je významně vyšší u mužů. 31,9 % mužů pije alkohol pravidelně a 46,2 % mužů konzumuje nadměrné množství alkoholu (5 a více sklenic při jedné příležitosti) více než 1krát za měsíc.

Závěry:

Výsledky studie potvrzují, že kouření a nadužívání alkoholu mladými lidmi je trvalý a závažný problém, kterému by měla být věnována mnohem větší pozornost. Je zřejmé, že snaha o omezení užívání těchto legálních návykových látek zatím nepřináší žádoucí výsledky. Těžiště preventivního působení by, soudě podle našich výsledků, mělo být situováno do období před 13. rokem věku.