

Abstrakt:

Tato práce pojednává o jednotlivých metodách, které stanovují složení těla a jsou používané v klinické praxi. V současné době tato problematika nabývá na významu, díky vysokému nárůstu nadváhy a obezity v populaci. Obezita je právem nazývána epidemií 3. tisíciletí. Často využívaný BMI index k hodnocení stupně obezity, však neinformuje o poměru tuku a tukuprosté hmoty. V této práci jsou popsány jednotlivé somatotypy, vlastní složení těla, včetně problematiky distribuce tuku v těle. Jsou definovány jednotlivé modely tělesného složení, tak i metody jeho odhadu se zaměřením na antropometrii a kaliperaci, kdy na základě tloušťky jednotlivých kožních řas se vypočítá procentuální obsah tuku dle příslušných predikčních rovnic. Dále jsou popsány jednotlivé biofyzikální a biochemické metody k odhadu tělesného složení, například metoda bioelektrické impedance, duální rentgenové absorpciometrie, ultrazvuk, atd. Velmi populární je také metoda biospektroskopického stanovení tělesných kompartmentů, při které se využívá analyzátor složení těla, tato zcela neinvazivní metoda nabízí široké možnosti využití v klinické praxi.