

## Abstrakt

### **Název práce:**

Tělesné sebepojetí žen participujících v kurzu orientálních tanců

### **Cíl práce:**

Cílem práce je deskripce rozložení tělesného sebepojetí u skupiny žen participujících na kurzu orientálních tanců.

### **Metoda:**

Jako prostředek pro získávání dat bylo použito dotazníků. Multidimenzionální dotazník „Profil tělesného sebehodnocení“ postihující 5 subdomén tělesného sebepojetí, validizovaný Tomešovou (2003) a dotazník pro zjištění základních osobních údajů (věk, výška, váha). Data byla sebrána v průběhu kurzů břišního tance v období březen-červen 2010. Soubor tvořilo 73 žen (průměrný věk 33,47 let) participujících na těchto kurzech.

### **Výsledky:**

Výsledkem práce je deskripce rozložení tělesného sebepojetí u žen navštěvujících kurzu orientálního tance. Pomocí rozdělení subjektů do jednotlivých skupin podle věku a hodnoty BMI byly pak tyto skupiny dále porovnávány mezi sebou s ohledem na průměrné hodnoty skóre konkrétních subdomén.

**Klíčová slova:** Tělesné sebepojetí, břišní tanec, fyzická sebeúcta, tělesná atraktivita