



POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Typ posudku: posudek vedoucího práce

Autorka práce: Markéta Wlochová

Název práce: Životní styl jako determinant nadváhy a obezity

Autor posudku: MUDr. Petr Háva, CSc.

Z pohledu vedoucího práce pro mne bylo potěšením plnit tuto roli, neboť její autorka přistupovala ke své práci velice odpovědně a tvůrčím způsobem, při němž prokázala, že si osvojila poměrně dobře znalosti a dovednosti oboru veřejná a sociální politika. Zároveň prokázala schopnost flexibilního přístupu při potřebném doplnění teoretických poznatků, ale i metodického přístupu v oblasti kvalitativních metod. Text práce je z mého pohledu zpracován logicky, čtivě a pečlivě.

Společensky aktuální téma obezity reaguje ve vymezení výzkumného problému na poměrně nově zjišťované poznatky o neúspěšnosti programů v oblasti podpory zdraví ve vztahu k obezitě. Práce se tak zaměřuje mimo obvyklý rámec samotných rizikových faktorů na aspekty životního stylu, jimž je věnována také rostoucí pozornost v zahraničí.

Vymezení výzkumného problému, cíle práce a výzkumné otázky jsou formulovány srozumitelně a logicky. Autorka věnovala poměrně značnou pozornost jak souvisejícím teoretickým poznatkům, tak také metodologii, kterou diskutuje a argumentuje z hlediska kvalitativního zaměření. Díky této „přemýšlivé“ argumentaci o výběru metod včetně určitého zvažování jejich validity, se Markéta Wlochová řadí mimo skupinu studentů, kteří metody pojmají pouze jakýmsi výčtovým způsobem.

Empirická část se zaměřuje na dvě oblasti. Nejprve je zpracován přehled četných mezinárodních aktivit v oblasti boje proti obezitě. Ukazuje se, že jejich množství je značné, takže zde se pro nedostatek času nebylo možné jim věnovat do větších podrobností a byla dána přednost rozhovorům s vybranými představiteli české společnosti. V této empirické části spočívá také hlavní přínos práce, která potvrzuje hypotézy o významu životního stylu v současné české společnosti. Především pracovní stress se ukazuje jako jeden z klíčových faktorů při jeho souběhu s vybranými typy osobností. Práce tak otevírá možnost dalším studentům z hlediska volby tématu a metodického přístupu.

Jako možné téma pro diskusi při obhajobě práci doporučuji, aby se autorka zpětně pokusila zjistit, zdali aspektům stresu byla věnována pozornost také v realizovaných kvantitativních studiích obezity v ČR, tj. ve studiích, které již má k dispozici a mohla by tedy poměrně snadno ověřit tuto skutečnost a případný výsledek.

Doporučuji práci přijmout k obhajobě a navrhuji ji hodnotit jako výbornou.

Datum: 26. 1. 2011

Podpis: