

Abstrakt

Název práce: Subjektivní hodnocení bolesti při použití rázové vlny

Cíle práce: Cílem je přinést informace o využití terapie rázovou vlnou a ověření její účinnosti u diagnózy calcar calcanei.

Metoda: Jednalo se o experiment. Respondenti (n=30) byli randomizovaně rozděleni na tři skupiny. První experimentální skupina (n=10) byla ovlivňována v České republice, druhá experimentální skupina (n=10) byla ovlivňována stejnou terapií v zahraničí a kontrolní skupina (n=10) byla ovlivňována klasickou léčebnou metodou (ultrazvuk). Aplikace rázové vlny probíhala 1x týdně, po dobu 5 týdnů, tlakem 1,8 až 4,8 barů. Hodnocena byla změna subjektivního stavu bolesti pomocí vizuálně analogové škály. Vyšetření byla prováděna před zahájením léčby a po 5. (poslední) aplikaci rázové vlny.

Výsledky: Experimentální skupina E1 vykázala zlepšení v průměru o $1,9 \pm 0,97$ bodů stupnice VAS, experimentální skupina E2 vykázala zlepšení v průměru o $4,3 \pm 2,15$ bodů a kontrolní skupina K o $2,6 \pm 1,01$ bodů. Výsledky ukazují že rázová vlna má pozitivní efekt na zkoumanou diagnózu.

Klíčová slova: rázová vlna, shockwave, ESWT, léčba bolesti, pain management