

Konzultantský posudek
Univerzita Karlova v Praze, 1.lékařská fakulta,
Klinika rehabilitačního lékařství, studijní obor Ergoterapie

Jméno diplomové práce:

“Možnosti využití metod kognitivně-behaviorální terapie v pracovní a sociální rehabilitaci u lidí s krátkodobou zkušeností s psychózou.

Šetření v rámci pracovní rehabilitačního programu tréninkových kaváren o.s.Green Doors”

Student: Robert Náhlý

Vedoucí práce: Bc. Jana Pluhařiková Pomajzlová

Oponent práce: Prof. MUDr. Jan Pfeiffer, DrSc.

Úvod :

Tato diplomová práce přináší téma možného propojení a návaznosti ergoterapie a kognitivně behaviorální psychoterapie (dále KBT), poukazuje na možné využití metod KBT během pracovní a sociální rehabilitace lidí s psychotickým onemocněním, cíleně poté v projektech tréninkových kaváren o.s.Green Doors. Práce vysvětluje proč poukazuje právě na toto možné propojení a vysvětluje hypotézu, ze které vzešla.

V teoretické části se dovídáme o historii psychoterapeutického směru KBT, o základních principech a o vybraných používaných metodách. V práci se vysvětluje vzájemný vztah psychoterapie a rehabilitace. Popsané metody jsou vztaženy k možnému využití v rehabilitaci.

Praktická část popisuje postup šetření, které student udělal v rámci projektů tréninkových kaváren. Zde se dozvídáme, jaké metody terapeuti ve své praxi používají, případně s jakými modifikacemi, které metody vystupují jako nejčastější během pracovní a sociální rehabilitace v těchto projektech.

Hlavní část:

Tato práce potvrdila původní předpoklad, že během pracovní a sociální rehabilitace se používají metody z kognitivně behaviorální terapie, plně nebo v modifikacích, nebo minimálně v rámci kognitivně behaviorálního referenčního rámce. Tato práce může vést k většímu zájmu o dané metody a k další profesionalizaci jejich používání, může vést terapeuty k dalšímu zkoumání účelnosti propojení psychoterapie a rehabilitace a k definování limitů a hranic obou oblastí.

V tomto směru je práce jistě odvážná, neboť odborná veřejnost spíše zastává stanovisko jasně definování oborů a držení přesných hranic, tato práce naproti tomu poukazuje na možnou blízkost obou oborů a na to, že vědomé využití některých přístupů nebo metod může být pro práci s klientem užitečné.

V rámci této práce bylo zásadním tématem přesné vymezení toho, na co se má práce zaměřit a jak má být práce pojata, v jaké šíři a s jakým záměrem. Výsledný produkt se ukázal jako velice užitečný nejen pro téma samotné, ale především pro práci terapeutů v projektech tréninkových kaváren, kteří díky této práci byli vybidnuti k hlubšímu přemýšlení o tom, jaké přesně metody v práci s klienty používají, šetření je vedlo k pojmenování používaných postupů a metod a práce otevřela řadu podnětů pro další vzdělávání a rozvoj pracovníků a práce s klienty.

Jednou z nejtěžších otázek bylo vybrání metod KBT, které by bylo možné využívat v rehabilitaci, které by se mohly dále sledovat v praktické části v rámci projektů tréninkových kaváren. Student v této oblasti využil zdrojů literatury a většina vybraných metod se prokázala, že je v rehabilitaci opravdu využívána. Zpracování teoretické části student plnil dle časového harmonogramu a v době, kdy se připravoval na praktickou část, byla již teoretická oblast pro šetření připravena.

Student využíval pravidelně konzultací, text diplomové práce posílal průběžně k připomínkovaní, spolupráce byla z mého pohledu velmi otevřená a student vždy ochotně přijímal

návrhy a připomínky, které do práce dále zapracovával.

V tvorbě práce byl student velice samostatný a přicházel s návrhy a možnostmi postupu práce. V rámci praktické části student prokázal své schopnosti se velmi dobře zapojit do práce v rámci projektů, získat si důvěru klientů i terapeutů, velice rychle se seznámil se způsoby práce ve sdružení a během práce na šetření dokázal tyto získané znalosti efektivně využít.

Práce je velice přehledná, cílená, kapitoly jsou řazeny logicky za sebou, v práci je snadná orientace. V textu se občas vyskytnou drobné jazykové nedostatky, ale v rámci celé práce je toto z mého pohledu zanedbatelné, grafická úroveň práce je velice dobrá.

Závěr:

Tato práce poukazuje na důležité téma blízkosti oborů ergoterapie a kognitivně behaviorální psychoterapie. V tomto směru je práce jistě odvážná, neboť odborná veřejnost spíše zastává stanovisko jasného definování oborů a držení přesných hranic. Myslím si, že práce povede naopak k jasnějšímu přehledu používaných metod v obou oborech a k cílenějšímu, vědomějšímu a profesionálnějšímu používání terapeutických metod v oblasti pracovní a sociální rehabilitace či v jiných oblastech.

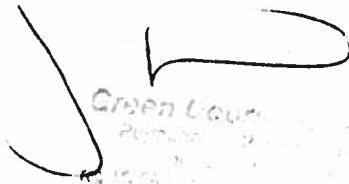
Práce je velkým přínosem pro občanské sdružení, ve kterém probíhalo šetření. Investovaný čas do individuálních rozhovorů se ukázal jako výtěžný nejen pro práci samotnou ale i pro další práci terapeutů v projektech tréninkových kaváren.

Celkově práce působí přehledně, jasně, vysvětluje jednotlivé hypotézy a postupy, na kterých vznikla a poukazuje na možné výhody i rizika využívání metod KBT během rehabilitace. Myslím si, že pro pracovníky v oblasti rehabilitace i pro studenty práce může přinést řadu podnětů a inspirace.

Hodnocení práce : Výborně

Napsala: Bc. Jana Pluhařková Pomajzlová

Dne: 16. 12. 2005


Green Team
Příspěvek: ...
...
...
...
...