

Oponentní posudek diplomové práce Roberta Náhlého nazvané Možnosti využití metod kognitivně- behaviorální terapie v pracovní a sociální rehabilitaci u lidí s krátkodobou zkušeností s psychózou.

Práce obsahuje 42 stran textu a 4 stránky příloh. Je bezesporu přínosem pro moderní chápání ergoterapie, která převzala nácvik a praktické uplatňování gnostických funkcí v životě člověka se zdravotními problémy ve sféře poznávání. Práce je dobře zpracovaná ve faktografické části, ale práci chybí klinická část s ukázkou aplikací na konkrétní osoby.

Autor vychází z terapie schizofreniků, jako hlavních diagnóz, kde je kognitivně behaviorální terapie využívána. I v psychiatrii, jde o rehabilitační program, kterým se po stanovení diagnózy osoba dostává cílenou řízenou změnou poznání do příznivějšího stavu, poněvadž úplné odstranění obtíží u této choroby je nesnadné. Dále se zamýšlí nad teoretickým obsahem různých pojetí behaviorálních léčebných přístupů. V charakteristikách rysů kognitivně behaviorální terapie (str.10-11) uvádí v závěrečném 10. bodu jako Konečný cíl – dosažení soběstačnosti klienta (klient získává znalosti o svém problému, procvičováním získává určité dovednosti jak problém zvládnout. Je to totožný program jako má rehabilitace .

Dále jsou v práci citovány velmi dobré pojmy a jejich různá dělení, někdy jsou pojmy poněkud příliš teoretické a bylo by ku prospěchu uvést konkrétní příklady (např. str.13 Metody zaměřené na ovlivnění kognitivních procesů a dále str.14. Terapie – přístup- referenční rámec. Tam kde se doporučuje jako samostatná možnost využití v rehabilitaci jde spíš o součást rehabilitace, pouze jde o chápání rehabilitace. Skutečně u nás i v řadách lékařů, je pojem rehabilitace velmi zkratkově chápán jako lékařský obor zaměřený na pohybové obtíže.

V souhrnu šetření autor uvádí, že v rámci pracovní a sociální rehabilitace je skutečně prostor pro využívání terapeutických metod vycházejících z kognitivně behaviorální terapie. Zde by bylo důležité uvést i širší využití u jiných než psychiatrických diagnóz.

Práce splňuje požadavky kladené na diplomovou práci a doporučuji ji k obhajobě. Vzhledem k nedostatečné praktické části doporučuji známku 2 až 3 a rozhodnout podle slovní obhajoby.

19.prosince 2005


Prof. MUDr. Jan Pfeiffer DrSc