

## **ABSTRAKT**

### **Název práce:**

Hodnocení plavecké úrovně dětí mladšího školního věku a jejich úspěšnost v testu souvislého plavání

### **Cíle práce:**

Cílem naší práce je porovnat a vyhodnotit počáteční a konečný uplavaný stav v testu souvislého plavání, který je součástí jednoho plaveckého kurzu.

### **Metodika práce:**

Data získaná testováním zkoumaného souboru osob nám po statistickém zpracování poukázala na plaveckou výkonnost dětí mladšího školního věku. Po porovnání výsledků před a po ukončení plavecké výuky jsme stanovili zlepšení, zhoršení či stagnaci plavecké výkonnosti u dětí mladšího školního věku v testu souvislého plavání v soukromé plavecké škole Jablonec nad Nisou.

### **Výsledky:**

Zaznamenali jsme změnu v uplavané vzdálenosti v testu souvislého plavání dětí mladšího školního věku. Děti prokázaly zlepšení plavecké výkonnosti na konci plavecké výuky. Ukázaly se i rozdíly v překonané vzdálenosti mezi dětmi z druhých tříd a dětmi ze třetích tříd.

### **Klíčová slova:**

Plavání, mladší školní věk, vytrvalostní schopnosti