

Seznam příloh

Příloha č. 1: Prezentace Sebeobhajování (prezentace)

Příloha č. 2: Informační leták sebeobhajování (informační leták)

Příloha č. 3: Zápis provedený asistentem – BN (zápis)

Příloha č. 4: Zápis provedený sebeobhájcem – BN (zápis)

Příloha č. 5: Zápis provedený asistentem – KH (zápis)

Příloha č. 6: Zápis provedený sebeobhájcem – KH (zápis)

Příloha č. 7: Článek do slovenského časopisu od sebeobhájců z Benešova (článek)

Přílohy

Příloha č. 1: Prezentace o sebeobhajování

Sebeobhájci

Kdo to jsou Sebeobhájci

- ❖ Sebeobhájce je někdo, kdo mluví sám za sebe.

Jako by sám sebe obhajoval. Sebeobhájce může

mluvit i za jiné lidi, kteří mají podobný problém.



- ❖ Sebeobhájce mluví o tom, co trápí jeho a

jeho skupinu.

- ❖ Ve skupině se snaží hledat řešení

problémů.



- ❖ Lidé ze skupiny sebeobhájců jsou lidé, kteří mají různé problémy.
- ❖ Například v myšlení, učení, v orientaci, v komunikaci. Tomu se říká mentální postižení.

- ❖ Sebeobhájce by si měl stát za svými právy.



Co to je sebeobhajování

- ❖ Lidé ze skupiny sebeobhájců se chtějí naučit mluvit sami za sebe - lépe se rozhodovat, nést zodpovědnost, nechat si poradit. Chtějí říct ostatním o sobě, říct svůj názor, mluvit o svých právech.

❖ Skupina sebeobhájců znamená, že každý člověk má právo říkat svůj názor a hájit ho a stát si za ním.

Povídáme si o různých tématech. Vybíráme si témata, o kterých se potřebujeme poradit.



❖ Vzájemně si radíme.

❖ Když už někdo ví, jak poradit, řekne to ostatním.



❖ Je také potřeba, aby nám někdo naslouchal, aby slyšel co říkáme.

❖ Chceme, aby se lidé bez postižení dozvěděli, co potřebujeme a co si myslíme.

- ❖ My si musíme také naslouchat. Máme pravidla,
abychom si neskákali do řeči.

- ❖ Aby každý dostal slovo.



- ❖ Zkoušíme se sami rozhodovat.

- ❖ To znamená, co kdo udělá, co si kdo vybere.

- ❖ Učíme se ve skupině, jak mít za rozhodnutí
zodpovědnost.

- ❖ To znamená, že když se na něčem domluvíme,
musí každý domluvu dodržet.

Pro koho jsou skupiny Sebeobhájců

- ❖ Skupina sebeobhájců je pro osoby s mentálním postižením a jiným postižením.



- ❖ Mentální postižení znamená, že člověk má problémy například s učením, s přemýšlením, s komunikací nebo s orientací.



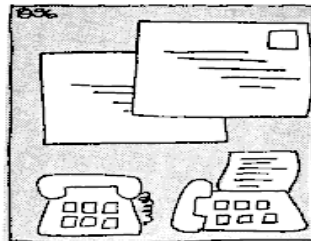
- ❖ Schůzky nejsou pro rodiče a pro zaměstnance organizací. Protože si potřebujeme povídat o tom, co je důležité pro nás. Chceme si poradit vzájemně. Chceme říkat, co si myslíme.

- ❖ Na schůzkách jsou asistenti, ale schůzky nejsou pro ně. Oni jen pomáhají, pokud je to potřebné nebo je sami požádáme o pomoc.

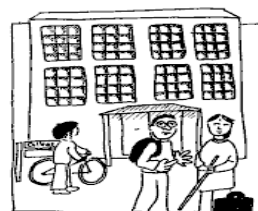


O schůzkách sebeobhájců

- ❖ My sebeobhájci se scházíme jednou měsíčně.
- ❖ Pozvánky si posíláme poštou, e-mailem nebo si zavoláme.



- ❖ Scházíme se na různých místech.



- ❖ Schůzku vždy někdo z nás moderuje a někdo zapisuje. Moderátor se ptá ostatních, jaký mají názor. Moderátor hlídá, aby mluvili všichni na dané téma.

- ❖ Někdo z nás zapisuje proto, abychom věděli, co jsme řekli.
- ❖ Na schůzkách se domlouváme, co budeme dělat dál.



Témata, která sebeobhájci řeší

- ❖ kvalita sociálních služeb
- ❖ využití sociálních služeb
- ❖ důchody
- ❖ jak získávat informace

❖ chráněné bydlení a jak získávat peníze na bydlení

❖ Peníze



❖ škola, učení, večerní škola a jak se učit

❖ občanské průkazy, ZTP, legitimace



❖ proč se na mně tak divně koukáte

❖ svéprávnost

❖ ústavy

❖ práce pro člověka s postižením

❖ problémy a co nás trápí

❖ práva a povinnosti



❖ kamarádství a vztahy

Děkuji za pozornost

Na této prezentaci spolupracovali

Sebeobhájci – Praha
Rytmus Benešov, o.p.s.

Příloha č. 2: Informační leták



SEBEOBHÁJCI

? KDO JE SEBEOBHÁJCE?

Sebeobhájce si stojí za svými právy.
Sebeobhájce mluví sám za sebe.
Sebeobhájce může mluvit i za jiné lidi, kteří mají podobný problém.
Sebeobhájce mluví o tom, co trápí jeho a jeho skupinu.
Ve skupině se snaží hledat řešení problémů.



? PRO KOHO JSOU SKUPINY SEBEOBHÁJČŮ?

Skupiny sebeobhájců jsou převážně pro lidi s mentálním postižením.

? CO SE SEBEOBHÁJCI UČÍ?

Sebeobhájci se chtějí naučit orientovat ve svých právech a povinnostech - mluvit sami za sebe, naslouchat, rozhodovat se, nést zodpovědnost, říci ostatním svůj názor, nechat si poradit, mluvit o svých právech.

? O ČEM SEBEOBHÁJCI MLUVÍ?

-  Práva a povinnosti, svéprávnost
-  Bydlení (ústavy, chráněné bydlení)
-  Práce, peníze, důchody
-  Osobní doklady
-  Kvalita a využití sociálních služeb





RY T M U S

SEBEOBHÁJCI



CHCI SE STÁT SEBEOBHÁJCEM.

Skupiny sebeobhájců pořádá RYTMUS BENEŠOV, o.p.s.



RY T M U S

BENEŠOV

Masarykovo nám. 1
256 01 Benešov



317 742 742



777 222 131



benesov@rytmus.org



KUTNÁ HORA

Benešova 70/2
284 01 Kutná Hora



950 131 490



kutnahora@rytmus.org



Vytvářeno s pomocí: občanská organizace Change Point a Bank, www.changepointa.org.uk









Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejnska, a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norského finančního mechanismu prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.

Příloha č. 3: Zápis udělaný asistentem - BN

 R Y T M U S

RYTMUS – Benešov, o.p.s.
Masarykovo nám. 1, 256 01 Benešov
tel.: +420 317 742 742, +420 777 222 131, E-mail : benesov@rytmus.org, http://www.rytmus.org

IČ: 279 03 508, bankovní spojení: KB Praha 1, pobočka Benešov, č.ú: 43-369100247/0100
Sídlo: Mezihofí 16, 256 01 Benešov


 R Y T M U S


SEBEOBHÁJCI


Za Rytmus Benešov, o.p.s.: Lenka Baldová, Jan Hamák

ZÁPIS 13. 2. 2009

- SEBEOBHÁJCI, KTERÍ NEMOHLI SE OMLUVIT!
- SEBEOBHÁJCE OBVOLAL MATĚJ – CHVÁLÍME ŽÍ
- DALŠÍ TERMÍN SCHŮZKY - 11. 3.
- SEBEOBHÁJCE OBVOLÁ ONDŘEJ → ZAVOLÁ PAVLINE, VĚRCE, HONZOU, PO TLOSKOVĚ
SI TO PRY VYŘÍDÍ
- OBVOLÁ SEBEOBHÁJCE 6. 3.
- SEŠLI JSME SE DRŮV - 14.45. - CHVÁLÍME!
- ÚKOL - LENKA - PŘEDELAT KONTAKTY S ŘÍŠLETI VLÁDI
- TĚMATEM - CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ
→ LENKA ZJISTILA INFORMACE, KTERÉ JSOU ZE ZÁKONA
→ VYSVĚTLENÍ POJMU ASISTENT V CH.B.

 eea grants
iceland lichtenstein norway

 norway grants

 MROS nadace rozvoje občanské společnosti

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norského finančního mechanismu prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.

RYTMUS – Benešov, o.p.s.
 Masarykovo nám. 1, 256 01 Benešov
 tel.: +420 317 742 742, +420 777 222 131, E-mail : benesov@rytmus.org, http://www.rytmus.org

R Y T M U S

IČ: 279 03 508, bankovní spojení: KB Praha 1, pobočka Benešov, č.ú: 43-369100247/0100
 Sídlo: Mezihoří 16, 256 01 Benešov

K ČEMU BY JIM MOHL POMOCI; V JAKÝCH SITUACÍCH
 JIM MŮŽE BYT ASISTENT K DISPOZICI

- SEBEOBHÁJCI Z NEVEKLOVA - MAJÍ MÍT „SNAD“ SAMOSTATNÉ
 BYDLENÍ - VŽ SE UČÍ PRÁT, VAŘIT, ŽEHLIT
 - UVĚDOMUJÍ SI PLACENÍ - ELEKTRIKA, VODA, PLYN,
 NÁJEM
 - JAK SE MAJÍ CHOVAT K OKOLÍ POKUD BYDLÍ SAMI
 (hlasitel hudby atd...)
- SEBEOBHÁJCE MATEJ - ZKUŠENOSTI Z CHRÁNĚNĚHO
 BYDLENÍ VE VILLE VALLILE
 - INFORMACE - KOLIK JICH JE VE VILLE
 - JAK JIM POMAHAJÍ ASISTENTI A V ČEM
 - KDO VAŘÍ, CO ÚKLID
 - HOSPODÁŘENÍ S PENEŽI - A JAK TO
 VLASTNĚ MAJÍ S PENEŽI
 - PRAVIDLA DOMU, KTERÝ SE MUSÍ JEDRŽOVAT
- NÁSLEDNĚ BYL VOLNÝ PROSTOR PRO DOTAZY
 - MĚLI SPOUSTU DOTAZŮ - NAPŘ. BYDLÍ SAMI?
 S PŘÍTELKYNÍ?, KDO CHODÍ NAKUPOVAT?
- TÉMA NA DALŠÍ SKUPINU NEBYLO STANOVENO
 → MOŽNĚ ZÍSKÁME NOVINKY O BYDLENÍ Z NEVEKLOVA

eea grants
 iceland lichtenstein norway

norway grants

NVAS nadace rozvoje občanské společnosti

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norského finančního mechanismu prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.

Příloha č. 4: Zápis udělaný sebeobhájcem - BN



RYTMUS – Benešov, o.p.s.
Masarykovo nám. 1, 256 01 Benešov
tel.: +420 317 742 742, +420 777 222 131, E-mail : benesov@rytmus.org, http://www.rytmus.org

IČ: 279 03 508, bankovní spojení: KB Praha 1, pobočka Benešov, č.ú: 43-369100247/0100
Sídlo: Mezihorí 16, 256 01 Benešov

R Y T M U S

SEBEOBHÁJCI

Za Rytmus Benešov, o.p.s.: Lenka Baldová

ZÁPIS 13. ⁵ 4. 2009

- Zápis děla hospa Modřupe Ondra, jerka děla ukoní Mirka děla v kuchyni Vlasta vyřívá, šije a vyřívá háčky, výrobky se prodávají KATKA pracuje v čajovně, v děti vlásim
- HONZA vyzpomáka 2 firmách jako brigády, ~~ne~~ nemám smlouvu Vlada děla u koní na farmě hledá práci s rytmyech matěj se omlouvá Všichni se domlouvají jestli vzít nového člena

eea grants
Iceland Lichtenstein Norway

Norway grants

MROS nadace rozvoje občanské společnosti

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norského finančního mechanismu prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.



RYTMUS – Benešov, o.p.s.
Masarykovo nám. 1, 256 01 Benešov
tel.: +420 317 742 742, +420 777 222 131, E-mail : benesov@rytmus.org, http://www.rytmus.org

IČ: 279 03 508, bankovní spojení: KB Praha 1, pobočka Benešov, č.ú: 43-369100247/0100
Sídlo: Mezihorí 16, 256 01 Benešov

rozhodnutí že nikoho neberem, že
máme plný stav.

kdo komu máme zavolat
spoleháme se na pozvánku

Paulína - zkusit pozvánky
není nutné vola, zeptá se
kamarádu

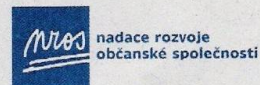
zírka - bydlí ve stejném domě.

TELEFONOVÁNÍ - NE

POZVÁNKY - ANO

dalsí schůze sebeobhájců je:

10. 6. 2009 od 14.45 hodin



Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP
a Norského finančního mechanismu prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.

Příloha č. 5: Zápis udělaný asistentem – KH



RYTMUS – Benešov, o.p.s.
Masarykovo nám. 1, 256 01 Benešov
tel.: +420 317 742 742, +420 777 222 131, E-mail : benesov@rytmus.org, http://www.rytmus.org

IČ: 279 03 508, bankovní spojení: KB Praha 1, pobočka Benešov, č.ú: 43-369100247/0100
Sídlo: Mezihofí 16, 256 01 Benešov



Za Rytmus Benešov, o.p.s.: Lenka Baldová, Jan Hamák

ZÁPIS 6. 3. 2009

DALŠÍ SCHŮZKA – 3.4.2009

SEBEOBHÁJCE OBVOLÁ HONZA – 30.3.2009

JIRKA OPĚT NEPŘINESL KÁVU ⇒ HONZA SE NABÍDL, ŽE JI KOUPI, OSTATNÍ SOUHLASILI – ALE PŘÍŠTĚ URČITĚ JIRKA!!!

LENA OBVOLALA SEBEOBHÁJCE – CHVÁLÍME NA INSPIRACI JSEM POSLALA ZÁPIS, JAK TO VYPADÁ, KDYŽ TO PÍŠE SÁM SEBEOBHÁJCE

MODEROVAL HONZA

TÉMA: " JAK JE TO S PENĚŽI, KDO MI ZA NĚ ODPOVÍDÁ?"



Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norského finančního mechanismu prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.

RYTMUS – Benešov, o.p.s.
 Masarykovo nám. 1, 256 01 Benešov
 tel.: +420 317 742 742, +420 777 222 131, E-mail : benesov@rytmus.org, http://www.rytmus.org

IČ: 279 03 508, bankovní spojení: KB Praha 1, pobočka Benešov, č.ú: 43-369100247/0100
 Sídlo: Mezihoří 16, 256 01 Benešov

R Y T M U S

KAŽDÝ DOSTÁVÁ JINÉ KAPESNÉ, NĚKDO 40, NĚKDO 50 Kč.

- JINAK - PODLE INVALIDNÍHO DŮCHODU

HONZA PŘINAŠÍ INSPIRACI O KURSU HOSPODÁŘENÍ S PENĚŽÍ, KTERÝ DĚLÁME V BENEŠOVĚ.

HONZA ŘÍKÁ NÁM SVĚ ZKUŠENOSTI SAM SI

SPRAVUJE PENÍZE

LADĚ VI, ŽE POKUD BŮDE PRACOVAT - NESEBEROU MU JENHO INVALIDNÍ DŮCHOD.

HONZA K. - CHLUBIL SE, ŽE MÁ DOJT PENĚŽ, VĚTŠINOU SCHOVANÉ POD POSTELÍ, NEBO POD PEDÍNOU

"JE TO SPRÁVNĚ, ŽE POUÍDÁ OSTATNÍM O SVÝCH PENĚŽÍCH?"
 → CO BY SE MU MOHLO STÁT?

SEBEOBHÁJCI - NĚKDO HO PŘEPADNE

- NEPOUÍDAT O TOM TŘEBA V AUTOBUSU
- NERÍKAT TO CIZÍM LIDEM

SAM HONZA POTĚ ŘEKL, ŽE BY TO NIKDE NIKOMU CIZÍM U NERÍKAL, ŽE SE DNEŠ JEN CHLUBIL

HONZA H. → OKRADENÍ TETY - ZKUŠENOSTI

TEMA NA DALŠÍ SKUTNOST NEMÁME; LENKA - KNIHA

eea grants
 iceland liechtenstein norway

norway grants

MROS nadace rozvoje občanské společnosti

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norského finančního mechanismu prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.

Příloha č. 6: Zápis udělaný sebeobhájcem - KH



RYTMUS – Benešov, o.p.s.
 Masarykovo nám. 1, 256 01 Benešov
 tel.: +420 317 742 742, +420 777 222 131, E-mail : benesov@rytmus.org, http://www.rytmus.org

IČ: 279 03 508, bankovní spojení: KB Praha 1, pobočka Benešov, č.ú: 43-369100247/0100
 Sídlo: Mezihoří 16, 256 01 Benešov

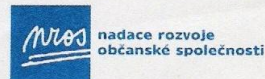


Za Rytmus Benešov, o.p.s.: Lenka Baldová, Jan Hamák

ZÁPIS 19. 6. 2009

moderuje Lenka a potom Jirka a tema peneženka
 František ^{Jedinej} ~~Porádek~~ se omlouvá že dnes
 nepříjde, kluci nepřišli ale jeden ^{už} pracuje.
 Milan pracuje pan počítač pracuje.
 co byste udělali kdyby ste našli peneženku?

- jirka, ladá - policie - zavolat pokud je kontakt
- jirka - úřad - odnest do domova
- pepa - vrátit - nosit peneženku co nejdříve
- Honza našel ~~mož~~ mobil pacienta? vrátil
- nesternu - podíval do mobilu - zavolat?
- dohodnout jestli si mít kasičku.
- přinést ji ~~zitra~~ na příští na sebeobhájce
- jirka - skleničku. Další sebeobhájce 24.7.2009



Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norského finančního mechanismu prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.

1.

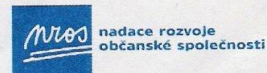


R Y T M U S

RYTMUS – Benešov, o.p.s.
Masarykovo nám. 1, 256 01 Benešov
tel.: +420 317 742 742, +420 777 222 131, E-mail : benesov@rytmus.org, http://www.rytmus.org

IČ: 279 03 508, bankovní spojení: KB Praha 1, pobočka Benešov, č.ú: 43-369100247/0100
Sídlo: Mezihofí 16, 256 01 Benešov

*pochvala pana rolence. - moderoval skupinu
souhlasu - focení
popme'!*



Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP
a Norského finančního mechanismu prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.

(2)

Příloha č. 7: Článek do slovenského časopisu od sebeobhájcu z Benešova

**Už sme písali o niekoľkých skupinách sebaobhajcov.
Zatiaľ boli ale všetky zo Slovenska.
Dnes sa ti predstaví skupina z Českej republiky.**

TÉMA ČÍSLA

To sme my – sebaobhajcovia z Benešova

Sme sebaobhajcovia z Benešova.
Naša skupina sa pravidelne schádza 1-krát mesačne.
Stretávame sa v priestoroch agentúry Rytmus Benešov.



Snažíme sa naučiť hovoriť sami za seba, rozhodovať sa.
Učíme sa orientovať vo svojich právach a zároveň povinnostiach.

Skupinu nám zo začiatku pomáhala založiť asistentka Lenka.
Spolu s ňou skúsený sebaobhajca Honza.
Učili nás, ako moderovať, ako písať zápisy.
Teraz sme v skupine samostatní.
Honza je náš právoplatný člen.
Lenka nám pomáha, keď potrebujeme poradiť.
Alebo keď si s niečím nevieme rady.
Venujeme sa témam, ktoré nás zaujímajú.



Patria medzi ne napríklad:

- práva a povinnosti,
- práca,
- peniaze, dôchodky,
- osobné doklady (preukaz ZŤP),
- bývanie,
- kvalita a využitie sociálnych služieb.

Členovia našej skupiny sú prevažne ľudia,
ktorí bývajú v domovoch pre ľudí so zdravotným postihnutím.
Jedným z našich veľkých úspechov bola
prezentácia našej skupiny na konferencii.
Konferencia sa konala 1. apríla 2010 v Kutnej Hore.



TO SME MY

7

Mala názov „Od obmedzenia k možnostiam“.
Organizovala ju nezisková organizácia Rytmus Benešov.
V spolupráci s Českou uniou pre podporované zamestnávanie.

Prvá časť našej prezentácie hovorila o pojme sebaobhajovanie.
V druhej časti sme doplnili prezentáciu o praktické informácie.
Účasťou na konferencii a prezentáciou sme zviditeľnili našu skupinu.
Podelili sme sa o svoje skúsenosti.
Zároveň sme možno motivovali ostatných účastníkov
konferencie k založeniu skupiny sebaobhajcov.

TÉMA ČÍSLA

Sebaobhajcovia z Benešova
**Jan H., Mirka K., Vlasta K., Vláďa F., Mirek P.,
Katka S., Jiří K., Ondřej H., Jiří B.**