

Posudek diplomové práce posluchačky Lenky Prišćákové „Analýza tréninkových prostředků rozvoje speciální odrazové schopnosti skokana do dálky“

Diplomantka zpracovala téma vztahující se k problematice rozvoje speciálních silových předpokladů skokana do dálky v převážné míře samostatně. Téma diplomové práce doznalo v průběhu zpracování výrazného posunu – od zamýšlené kinematické analýzy přes práci na rozboru tréninkového makrocycly až po předloženou stat'. Tím byl také zapříčiněn široký záběr teoretické přípravy, který se odráží v teoretické části a ne vždy směřuje k řešení problematice.

Definované cíle a úkoly se podařilo diplomantce splnit. Návrh průpravných cvičení podle charakteru tréninkového období (3 období definuje jako objemové, kombinované a období speciální přípravy) je hmatatelným a hodnotným výsledkem práce. Rovněž výsledky získané dotazováním 4 zkušených trenérů poskytují řadu konkrétních a podnětných informací. Navíc zjistila, že kategorie „speciální odrazová schopnost“ či „speciální odrazová síla“ je z pohledu trenérů chápána dosti individuálně. Práce je vhodně doplněna 11 obrázkovými přílohami.

Celkový dojem je „nabourán“ občasnými formulačními kolizemi a nepřesnostmi v textu i v názvech kapitol (např. názvy kapitol 4.1.1. – 4.1.4.).

Doporučuji práci k obhajobě.

Hodnocení:

V Praze dne 22.4.2006

Petr Krátký
vedoucí práce