

Lucie Palasová: Jak skáče rekordmanka ve skoku o tyči?  
(posudek vedoucího práce)

Téma diplomové práce je diplomantce velmi blízké, věnovala se skoku o tyči a patří mezi několik českých skokanek o tyči, kterým se podařilo překonat čtyři metry.

Za cíl práce si diplomantka vytyčila popsat techniku skoku o tyči Jeleny Isinbajevové - při výkonu 465 cm z roku 2003 a při výkonu 501 cm z roku 2005 a pokusit se nalézt kvalitativní rozdíly v realizaci techniky u těchto dvou skoků.

Diplomantka relativně dlouho otálela se zahájením vlastního zpracování DP.

Podkladové materiály pro rozbor techniky skoku o tyči Jeleny Isinbajevové získala nakonec diplomantka na internetových stránkách věnovaných této skokance.

Jako metodu rozboru techniky zvolila popis a srovnání. Na dvaceti stránkách detailně popisuje rozdíly v realizaci obou skoků v uzlových bodech techniky.

Při výkonu z roku 2005 jsou viditelné posuny v technice ve fázi zásunu a přechodu na tyč. Včasné dopnutí pravé paže přispívá k lepšímu převedení energie do tyče. Dále je patrné lepší časování provedení zvratu a to má za následek včasný obrat k laťce a její efektivnější přechod.

Práce má dobrou odbornou úroveň a je cenná dobrým vhledem diplomantky do problematiky techniky skoku o tyči.

Je potřeba doplnit, resp. dokončit anglický souhrn.

V Praze dne 22.4. 2006

PaedDr. Jitka Vindušková, Csc.

Hodnocení: