

## **Souhrn**

Název

### **Jak skáče světová rekordmanka ve skoku o tyči?**

**Cíle práce:** Cílem mé práce je popsat techniku skoku o tyči Jeleny Isinbajevové - při výkonu 465 cm z roku 2003 a při výkonu 501 cm z roku 2005 a pokusit se nalézt kvalitativní rozdíly v realizaci techniky u těchto dvou skoků.

### **Metodika práce**

Podkladové materiály pro rozbor techniky skoku o tyči Jeleny Isinbajevové jsem našla na internetových stránkách věnované této skokance.

Jako metodu rozboru techniky jsem zvolila popis a srovnání.

**Výsledky:** Ukazují na provedení techniky skoku o tyči Jeleny Isinbajevové při světovém rekordu 501 cm v Helsinkách a srovnání rozdílného provedení techniky skoku z roku 2003 z Paříže 465 cm.

V technice z roku 2005 jsou viditelné posuny v technice ve fázi zásunu a přechodu na tyč. Včasné dopnutí prvé paže přispívá k lepšímu převedení energie. Dále pak včasné provedení zvratu na narovnávací se tyči. To má také za následek včasný obrat k latce a její přechod.

**Klíčová slova:** atletika, technika, skok o tyči