

Pařík Ondřej : Variabilita techniky trojskoku
(posudek vedoucího práce)

Student ve své práci splnil všechny požadavky diplomového úkolu.

Student pracoval samostatně a iniciativně. Přeložil cizojazyčné odborné materiály. Podílel se na natočení videozáznamů, sám provedl jejich vyhodnocení v programu APAS. V osmi kapitolách teoretické části shrnul údaje o parametrech techniky trojskoku. Vhodně skloubil poznatky ze základní učebnicové literatury a ze specializovaných statí o technice trojskoku.

Ve vlastní práci provedl analýzu 8 pokusů našich současných závodníků, u každého porovnal biomechanické parametry podařeného a nepodařeného pokusu. Byly analyzovány tyto biomechanické parametry techniky: doba odrazu do dílčích skoků, výkon v trojskoku (oficiální a skutečný), délka dílčích skoků ve skutečných výkonech, poměr délek dílčích skoků, horizontální rychlost v okamžiku dokroku a dokončení odrazu, ztráta horizontální rychlosti, vertikální rychlost v okamžiku dokroku a dokončení odrazu, dokroková rychlost těžiště, vzletová rychlost těžiště, výška těžiště v okamžiku dokroku, fáze amortizace a okamžik dokončení odrazu, doba trvání fáze letu.

Celá práce je uspořádána přehledně. Výsledky jsou presentovány v 17 tabulkách a ve 22 obrázcích.

Práce má velmi dobrou odbornou úroveň. Je přínosná svojí přehledností a shrnutím současných poznatků o technice trojskoku.

Hodnocení: výborně

V Peci pod Sněžkou dne 15. 4. 2006

PaedDr. Jitka Vindušková. CSc.