

Posudek diplomové práce

Martiny Viewegové:

Sny v kontextu biosyntézy

Zvolené téma předložené diplomové práce bylo inspirováno dlouhodobým autorčiným zájmem o problematiku biosyntézy. Tomuto zajímavému tématu není v ČR věnována příliš velká pozornost a cílem autorky tak bylo podat čtenáři ucelenější obraz o této problematice.

Diplomová práce je tradičně členěna na část teoretickou (61 stran textu) a empirickou (31 stran). Těžiště práce je dle mého názoru v části teoretické (nejen díky rozsahu) kterou autorka člení do sedmi kapitol. První kapitola sumarizuje přehled na tělo zaměřených přístupů, ve druhé kapitole je specifikována psychoterapie těchto přístupů. Ve třetí kapitole diplomandka podrobně přibližuje problematiku biosyntézy včetně jejích zdrojů, témat, doteků aj. Čtvrtá a pátá kapitola je věnována problematice spánku a snění v intencích psychologického pohledu. Šestá kapitola pojednává o symbolické řeči snů a těla a poslední kapitola shrnuje pohled na sny v biosyntéze a práci s nimi. Autorka na základě prostudované odborné literatury zabývající se biosyntézou (které mj. existuje poměrně málo) dokládá schopnost samostatného psychologického uvažování.

Cílem autorky v empirické části práce bylo zmapovat specifiku práce se sny v kontextu na tělo zaměřených přístupů se zaměřením na biosyntézu. Diplomandka na souboru 14 probandů (účastníků biosyntetického výcviku) provedla polostrukturované rozhovory (20 otázek) týkajících se 4 hlavních témat práce. Přehledně uvádí získané výsledky (v příloze jsou uvedeny přepisy všech 14 dotazovaných), v diskusi je sympaticky kritická k designu výzkumu a jeho metodologickým omezením. I když je diplomová práce relativně stručná, mapuje dosud ne příliš diskutovanou problematiku a je sympatické, že autorka by ráda v hlubším zkoumání tohoto tématu dále pokračovala. Předloženou diplomovou práci považuji za příspěvek a rozšíření dnešního nedostatečného počtu českých odborných textů věnovaných otázkám biosyntézy.

Závěr: Diplomová práce Martiny Viewegové splňuje nároky kladené na práci diplomovou a doporučuji proto, aby se stala předmětem obhajoby.

V Praze 22. 8. 2010

PhDr. Vendula Junková