

Předmětem této rigorózní práce je studium vlivu absolvování dlouhodobého sebezkušenostního výcviku systému SUR na osobnost jeho frekventantů.

Teoretická část práce se věnuje vymezení systému SUR, jeho teoretického základu a současnou podobou výcvikového systému. Zpracovává poznatky o osobnosti a jejím růstu. Hovoří o dynamické psychoterapii, ze které systém SUR vychází a o jejím pojetí osobnosti. Teoretická část dále vymezuje, které psychotherapeutické prostředky jsou využívány ve výcviku systému SUR. V neposlední řadě se věnuje faktorům osobnosti, které ovlivňují úspěšnost psychoterapeuta.

Praktická část rigorózní práce popisuje longitudinální studii frekventantů výcviku systému SUR. Pomocí kvantitativních metod studuje osobnostní růst absolventů výcviku a porovnává jej se stavem běžné populace, která výcvik nepodstoupila. Další fáze výzkumu se zabývá kvalitativní analýzou semistrukturovaných individuálních rozhovorů s výcvikovými lektory, jejímž cílem je podat zprávu o efektivitě dlouhodobého sebezkušenostního výcviku SUR. Provedená kvalitativní analýza rovněž rozšiřuje výsledky kvantitativní fáze výzkumu. V praktické části jsou podrobně popsány metody výzkumu a jeho výsledky. V závěru jsou diskutovány výstupy a jsou navrženy možné směry dalšího bádání.

klíčová slova: SUR, psychotherapeutické výcviky, dynamická psychoterapie, longitudinální studie, osobnost terapeuta