

Posudek k diplomové práci

Jméno autora: Martina SMEJKALOVÁ

Téma práce: Vliv mateřství na změnu postojů ke zdravému životnímu stylu

Vedoucí práce: PhDr. Jaroslava Hanušová, Ph.D.

Autorka ve své práci prokázala schopnost seznámit se s problematikou vztahu mateřství – rodičovství – zdravý životní styl. Kromě teoretických poznatků disponovala i zkušenostmi ze své praxe z mateřského centra.

Obsah práce:

V teoretické části autorka definuje zdraví a zdravý životní styl. Diplomantka se též pokusila zmapovat organizace, které vzdělávají rodiče v oblasti zdravého životního stylu. Neopomněla ani zmínit důležitou roli mateřských center.

V praktické části autorka popisuje kvantitativní výzkum, kterým se pokusila odpovědět na stanovené téma. Základní otázku rozvedla do 3 hypotéz. Zvolená metodika výzkumu – dotazník - odpovídá celkovému záměru. Zvolený zkoumaný vzorek je dostatečný pro splnění záměrů.

Vyhodnocení výzkumu provedla autorka srozumitelně, i když lze v této části nalézt nedostatky. Například na straně 60 neodpovídá procentuální vyjádření ve slovním vyhodnocení, výsledkům uvedeným v grafu. V názvu grafu není vhodné psát zkratky (strana 75 – graf 24, strana 77 – graf 25, strana 83 – graf 29). Též se v názvech grafů, objevilo slovo „rodičů“, ale dotazník nezjišťoval například nejvyšší dosažené vzdělání rodičů, ale respondenta (jedná se o graf 6, 7, 8). Dále je asi velice diskutabilní vyjádření v otázce 19, 20 zdravý produkt. Diplomantka též mohla více času věnovat analýze a komparaci výsledků.

Úprava práce:

Úprava práce odpovídá předpokládanému zadání. Při citacích se autorka odkazuje na použitou literaturu dle platné citační normy. V textu se však vyskytuje řada gramatických chyb a překlepů, což snižuje kvalitu diplomové práce.

Otázky:

1. Myslíte si, že výsledky, které jste zjistila, odpovídají současným populačním trendům např. počtu dětí v rodině, věku ženy při prvním porodu apod.?
2. Existuje nějaká souvislost mezi počtem dětí, věkem a vzděláním respondentek ve Vašem dotazníkovém šetření?
3. Lze najít souvislost mezi dodržováním zásad zdravého životního stylu v posledním mateřství (graf 26) a vzděláním respondentek (graf 7)?

Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 15. srpna 2010

PhDr. Jaroslava Hanušová, Ph.D.