

## **Abstrakt**

**Název:** Kvalita života jedinců s chronickým selháváním ledvin léčených peritoneální dialýzou.

**Cíle práce:** Zhodnotit kvalitu života jedinců s chronickým selháváním ledvin léčených peritoneální dialýzou. Navrhnout možná řešení, jak kvalitu života peritoneálně dialyzovaných jedinců ovlivnit s využitím pohybových aktivit.

**Metody řešení:** Dotazníkového šetření se zúčastnilo 25 peritoneálně dialyzovaných pacientů z ambulance PD I. interní kliniky FN Plzeň. Kvalita života ovlivněná zdravím (HRQOL) byla hodnocena pomocí standardizovaných dotazníků WHOQOL-BREF, WHOQOL-100, SF-36, KDQOL-SF<sup>TM</sup>. Ke zhodnocení objemu realizovaných pohybových aktivit jsme sestavili anketu pracovní a pohybové anamnézy.

**Výsledky:** Zaznamenali jsme výrazně lepší hodnocení u WHOQOL-BREF v doméně sledující kvalitu života z hlediska životních podmínek ve srovnání se zdravou populací. Kvalita života v doméně fyzické zdraví je sice nižší než u zdravé populace, ale na druhé straně je lepší než pro pacienty prodávající hemodialýzu. Za nejdůležitější dotázaní považují schopnost postarat se o každodenní potřeby – doména nezávislosti. V hodnocení HRQOL prostřednictvím SF-36 se pacienti shodovali s populační normou ve všech oblastech kromě fyzické činnosti a celkového zdraví, kde kvalita života byla však výrazněji nižší než u „zdravé“ populace nad 45 let. Rovněž se prokázalo, že ve všech oblastech jsou na tom PD pacienti mnohem lépe než pacienti na hemodialýze. V hodnocení dotazníku KDQOL-SF byli pacienti ve všech dimenzích kvality života v intervalu norem korespondujících s normami pro americkou populaci s onemocněním ledvin. Výsledky ankety pracovní a pohybové anamnézy poukazují na výrazný pokles pohybové aktivity jedinců zařazených do pravidelného dialyzačního programu. Dále se prokázalo, že peritoneálně dialyzovaní jedinci jsou minimálně edukováni v otázce pro ně vhodných pohybových aktivit.

**Klíčová slova:** kvalita života podmíněná zdravím, chronické selhávání ledvin, peritoneální dialýza, pracovní a pohybová anamnéza