

Abstrakt

Název: Struktura zájemců o cvičení a jejich cíle v rekondičním centru VŠTJ MEDICINA PRAHA

Cíle: Prvním cílem je podrobná analýza klientů rekondičního centra k zajištění dostatečné odbornosti vedení hodin pohybové aktivity. Druhým cílem této práce je, zjistit, co je hlavní motivací pacientů s metabolickým syndromem při vstupu do pohybového programu v rekondičním centru.

Metody: Socio-epidemiologický průzkum na vzorku klientů Rekondičního centra VŠTJ MEDICINA PRAHA při první návštěvě. Dotazování probíhalo formou dotazníků – viz příloha.

Výsledky: Průzkumu se zúčastnilo 84 nových klientů, 69 žen a 15 mužů, jejichž průměrný věk činil $48,6 \pm 13,8$ let. Největší skupinu, 64%, tvořili respondenti se středním vzděláním. Jako hlavní motivaci uvedlo 62 respondentů redukci hmotnosti. Oproti běžné populaci je ve sledovaném souboru vyšší výskyt diabetu a hypertenze.

Klíčová slova: metabolický syndrom, obezita, hypertenze, diabetes, motivace