

**Název:**

Systematický přehled výzkumů ověřujících na pohyb anebo tělo zaměřenou terapii v rámci léčby onemocnění porucha příjmu potravy.

**Cíle práce:**

Cílem práce je vyhledat všechny terapeutické přístupy, které pracují s technikami zaměřenými na pohyb a tělo, které byly testovány v rámci léčby Poruchy příjmu potravy a které byly anglicky publikovány do roku 2008. Dále zhodnotit popsané studie, zařadit je do struktury a extrahovat data využitelná pro praxi i další výzkum.

**Metoda:**

Na základě výzkumné strategie Systematického přehledu, byl v této práci vytvořen replikovatelný rámec týkající se zahrnujících a vylučujících kritérií, klíčových slov, systému databázového vyhledávání a zvolených položek tabulky k extrakci získaných dat a další strukturaci.

**Výsledky:**

Tento výzkum doložil, že pohyb a na tělo zaměřené techniky, jsou oblíbenými terapeutickými technikami u pacientů s poruchou příjmu potravy a že se významně podílejí na jejich uzdravení. Do výzkumu bylo celkem zařazeno 41 studií, publikovaných od roku 1970 do roku 2008, které vyhověly zahrnujícím a vylučujícím kritériím. Byla zhodnocena kvalita důkazu jako velmi dobrá u 59% zařazených studií. Byla vytvořena struktura terapeutických technik a závěry pro terapeutickou praxi a další výzkum.

**Klíčová slova:**

Poruchy příjmu potravy, Systematický přehled, terapie, terapeutické techniky, pohyb, tělo, cvičení