

Posudek diplomové práce

Téma: n-3 polynenasycené mastné kyseliny v prevenci kardiovaskulárních onemocnění

Autor: Jan Pavelka

Autor se ve své práci zabývá problematikou, která je z hlediska preventivních možností velice významná. Kardiovaskulární onemocnění jsou nejčastější příčinou úmrtí a jejich prevence by proto mohla jejich výskyt snížit či posunout do vyšších věkových kategorií. Práce obsahuje 4 ucelené části. První systematicky zahrnuje aterosklerotický proces, jeho mechanismus a rizikové faktory, v druhé se věnuje souboru plasmatických lipidů (cholesterol, lipoproteidy, triacylglyceroly), v třetí jsou diskutovány mechanismy účinků n-3 PUFA a ve čtvrté popisuje výskyt PUFA v potravě a doporučení jejich optimálního příjmu

Autor zpracoval zvolené téma velice pečlivě. Orientaci v problematice dokládá i grafickou dokumentací a bohatými citačními zdroji. Diplomová práce splňuje všechny věcné i formální požadavky a proto ji jednoznačně doporučuji k obhajobě.

Prof. MUDr. Milena Černá,
Ústav obecné hygieny 3. LF UK

V Praze, dne 16.9.2010