

## **ABSTRAKT**

Univerzita Karlova v Praze

Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra biologických a lékařských věd

Kandidát: Mgr. Ludmila Syrůčková

Konzultant: Mgr. Miroslav Kovařík

Rigorózní práce byla zaměřena na užívání doplňků stravy a volně prodejných léčiv. Tyto přípravky byly rozděleny do několika skupiny – pro pohybový aparát, pro snížení cholesterolu, pro zlepšení obtíží v klimakteriu, při urologických obtížích, pro těhotné a kojící ženy, multivitaminové a multiminerální přípravky, pro zlepšení růstu vlasů, nehtů a kůže, pro podporu zraku, pro redukci hmotnosti, při problémech s prostatou, pro detoxikaci organismu, pro zlepšení paměti a lepší prokrvení končetin, při žilních problémech. Respondenti vyplňovali dotazníky, kde uváděli užívání daných preparátů, jejich dávkování, délku a účinek užívání. Poté byly dotazníky vyhodnoceny, zjištěno procentuální zastoupení přípravků v daných skupinách, zkontrolováno doporučené dávkování a zjištěn subjektivní účinek podle respondentů. Dále byl vyhodnocen efekt užívání a motivace vedoucí respondenty k užívání daného preparátu. 24% respondentů nikdy neužívalo ani neužívá nějaký doplněk stravy nebo volně prodejně léčivo. Nejužívanější skupinou doplňků stravy nebo volně prodejných léčiv byly multivitaminové a multiminerální přípravky. U více než poloviny respondentů došlo k úlevě od bolesti. Více než polovina respondentů byla motivována reklamou.