

Abstrakt

Název: Metodika potápění na nádech

Cíle: Hlavním cílem této práce je vypracování materiálu, který by mohl sloužit jako učební opora studentům při základním studiu potápění na nádech. Součástí práce je historie potápění, výstroj a fyziologie potápění na nádech a také metodika potápění na nádech.

Metody: Studium dostupných pramenů. Rešerše dostupných pramenů. Sestavení učební opory s využitím použitého materiálu a vlastních zkušeností.

Výsledky: Výsledkem je učební opora pro studenty nádechového potápění.

Klíčová slova: Potápění, potápění na nádech, výcvik potápění, výcvik se základní výstrojí