



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
3. LÉKAŘSKÁ FAKULTA
ÚSTAV VÝŽIVY
PŘEDNOSTA: PROF. MUDR. MICHAL ANDĚL, CSC.

Ruská 87, 100 00 Praha 10 / tel.: +420 267 102 620 / fax: +420 267 102 618

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Název práce: Jak se liší znalosti studentů o výživě na různých typech vysokých škol

Autor: Petr Boháč

Konzultant: Dr. Pavel Dlouhý

Předložená diplomová práce má 78 stran textu včetně seznamu literatury o 20 položkách a 1 přílohy.

Cílem práce bylo popsat a zjistit, jaké znalosti o výživě mají studenti různých typů vysokých škol. Oceňuji aktivní přístup studenta, jeho iniciativu, pečlivost a samostatnost při zpracování celé práce.

Práce vyhovuje po formální stránce, je správně členěna do jednotlivých kapitol, hypotézy jsou jasně formulovány a výsledky jsou přehledně prezentovány ve formě grafů.

Velmi zdařile je zpracována rovněž teoretická část, v níž autor uvádí základní poznatky z fyziologie výživy a příslušná výživová doporučení, ale rovněž se věnuje problematice výchovy ke správné výživě a životnímu stylu ve školách.

K předložené diplomové práci mám jen drobné připomínky:

- a) jako prameny jsou používány rovněž publikace, které jsou spíše populárními příručkami;
- b) str. 16: k uvádění potravinové pyramidy by bylo vhodné doplnit komentář (viz různé modifikované pyramidy, doplněné např. o doporučení pitného režimu nebo pohybové aktivity, u tuků a olejů již bývá zohledněno zastoupení mastných kyselin, u cereálních výrobků jejich glykemický index apod.);
- c) str. 17, 2. odst.: poněkud laický výklad, týkající se „chemikálií“ (paušálně odmítány jak kontaminující, tak přídatné látky...);
- d) str. 18: v některých pasážích výklad zbytečně detailní (není třeba vysvětlovat, co je jednotkou energie...);
- e) drobné překlepy, např. str. 19, nahoře: mořenové kyseliny místo monoenové;
- f) str. 19, nahoře: v současnosti došlo k určitému posunu v doporučení jednotlivých skupin mastných kyselin (ve prospěch monoenových);
- g) str. 19: horní hranice uváděného příjmu sacharidů příliš vysoká;
- h) str. 19: místo stachóza má být stachyóza;
- i) str. 73: způsob uvádění citací není úplně standardní (např. chybí stránkové rozsahy).

Práci doporučuji k obhajobě u části státní závěrečné zkoušky z preventivního lékařství a navrhuji klasifikaci „výborně“.

Autor již také úspěšně prezentoval výsledky své diplomové práce na studentské konferenci Výživa, potraviny a zdraví 2010, která se konala na 3. LF dne 2. 6. 2010.

Dr. Pavel Dlouhý

V Praze 3. 6. 2010