

Autor práce: Iveta Řeňčová obor TVS- Bi, PS, 2010  
Název práce: Vyrovnávání svalových dysbalancí pomocí plavání a cvičení ve vodě u dětí mladšího školního věku  
Oponent práce: PaedDr. Otakar Mojžíš

Studentka se ve své práci zabývá vlivem plavání na vyrovnávání svalových dysbalancí. Pro svoji práci si vybrala skupinu 8 dětí se zdravotním oslabením - kulatá záda. Na začátku práce vyhodnotila oslabení jejich pohybového aparátu a zjistila úroveň jejich plaveckých schopností. Pak uskutečnila čtyřměsíční kurz, který byl zaměřen na plavání a cvičení ve vodě. Výsledkem kurzu pak bylo zlepšení svalových dysbalancí a zlepšení plavecké zdatnosti u všech členů sledované skupiny. Výsledky kurzu pak studentka vyhodnotila formou grafů a porovnávala je se stanovenými hypotézami v závěru práce.

Po formální stránce je možno práci vytknout větší množství nevhodně uspořádaných souvětí a výskyt většího množství drobných chyb v textu. Rovněž úvodní strana práce je zpracována netradičním způsobem. Grafické vyhodnocení výsledků a vhodně zvolené přílohy napomáhají k lepšímu pochopení dané problematiky.

Zpracováním a rozsahem práce odpovídá požadavkům na ni kladeným a proto doporučuji práci k obhajobě a navrhuji hodnocení

Otázky k obhajobě: Vysvětlete pojem sociální zdatnost, viz str. 11.  
Vysvětlete z hlediska biomechaniky proč se některým cvičencům daří snadno zaujmout splývavou polohu a jiným nikoliv.

V Praze 17.5.2010

PaedDr. Otakar Mojžíš