

Téma bakalářské práce „Vyrovnávání svalových dysbalancí pomocí plavání a cvičení ve vodě u dětí mladšího školního věku“ je široké a je nutné jej konkretizovat. Po teoretické části jsem se zaměřila na výzkum vyrovnání svalových dysbalancí pomocí plavání. Ve své bakalářské práci uplatňuji zkušenosti z pětiletého působení ve dvou plaveckých školách jako cvičitelka plavání.

Práce obsahuje teoretickou přípravu, hypotézy a praktické výsledky ve srovnání v kategorii mladších školních dětí.