

PEDAGOGICKÁ FAKULTA UK – KATEDRA PSYCHOLOGIE

Posudek vedoucí bakalářské práce

Lenka Vlachová :

Zvíře a emocionální ladění seniorů

Práce studentů na téma seniorů nejsou obzvlášť frekventované – předkládaná bakalářská práce patří tak spíše k výjimkám. Studentka si zvolila téma s ohledem na svou zkušenost z předchozí praxe a s vědomím, že různé druhy zooterapie jsou aktuálním trendem v psychosociální péči o klienty.

V průběhu zpracovávání práce byla studentka aktivní, projevovala i přiměřenou samostatnost. Na konzultace přicházela připravená, průběžná doporučení zpracovávala.

V teoretické části se zabývá relevantními okruhy vztahujícími se ke zvolenému tématu - stáří, emocionalita v tomto věkovém období – včetně jejích poruch, stručně zmiňuje psychoterapii a zvlášť zooterapii (jak ve světě, tak u nás). Pozornost věnuje psychologickým a fyziologickým efektům působení zvířat na člověka i významu zvířat pro člověka starého. Zvlášť rozvádí téma zooterapie v zařízeních pro seniory.

V práci průběžně odkazuje a cituje nejen naše přední autory v daných oblastech, nevyhýbá se literatuře cizojazyčné. Využívá odbornou literaturu jak psychologickou, tak lékařskou – geriatrickou, gerontologickou i práce o animoterapii, zooterapii, canisterapii a zoorehabilitaci.

V části empirické klade několik otázek imobilním seniorům v domově pro seniory, kteří v tomto zařízení zvířata nemají. Průzkum je zaměřen na emoce, které zvířata u seniorů vzbuzují. Studentka použila metodu polostrukturovaného rozhovoru v několika položkách s osmi klienty žijícími minimálně dva roky v domově pro seniory. Získaná data pak kvalitativně zpracovala.

Výsledky prezentuje přehledně, řadí je do ilustrativních tabulek.

V diskuzi své poznatky srovnává s autory odborné literatury. Sama uvádí realitu jednoho zařízení pro seniory i překvapující zjištění, se kterými se v praxi setkala a která v prostudované literatuře nenašla..

Ke svým nálezům je přiměřeně kritická, stejně jako k praxi týkající se zooterapie v našich podmínkách.

Studentka v předkládané práci prokázala dovednost práce s odbornou literaturou i schopnost získání a zpracování empirických dat v nelehké situaci – průměrný věk probandů byl 80let.

S ohledem na celý průběh hodnotím předkládanou práci při relevantní obhajobě stupněm – výborně-.

Praha 30.5..2010

PhDr.Jana Procházková