

Tato bakalářská práce pojednává o velice aktuálním tématu rovnováhy pracovního a rodinného života. Ta je základem životní spokojenosti každého pracujícího člověka, ale v kultuře českých firem si zatím jen pomalu hledá své místo. Těžištěm této práce jsou nástroje, pomocí nichž zaměstnavatelé napomáhají svým zaměstnancům sladit profesní a osobní život, jako jsou flexibilní formy práce nebo firemní školky, a jejich kritické zhodnocení. Popisuje legislativní podmínky a reálné možnosti, jež dnes mají zaměstnavatelé, kteří chtějí pomoci svým zaměstnancům vyvážit pracovní a osobní život. Tato práce je převážně teoretická, v závěru se zaměřuje i na praktické využívání zmíněných opatření v českých podnicích. Poskytuje základní informace o dané problematice a snaží se také vystihnout současnou situaci v České republice.