

10. Aktuálnost práce

Zvolené téma považuji za velmi zajímavé a aktuální. Tato problematika ČR je dosud často opomíjena a to jak laickou, odbornou veřejností i ergoterapeuty.

Připomínky a otázky k obhajobě:

- Na str. 28 uvádíte příklad polohování s lůžkem Rotoflex. Je možné toto lůžko zakoupit v ČR?
- KDE? Znáte cenu tohoto lůžka?
- Jaký máte názor, pro který typ klientů/pacientů je toto lůžko vhodné a pro který naopak nevhodné? V jakých případech byste ho doporučila?

Návrh klasifikace práce: výborně dle výsledků samotné obhajoby

Datum: 28.8. 2009

Podpis:



Většina respondentů odpověděla, že jim vyhovuje jejich matrace. Častěji na dotazník odpovídají muži. Většina respondentů zná vlastnosti, které byly uvedeny v dotazníku, spoléhaly by se na radu odborníka apod. Na začátku studentka předpokládala, že většina populace je odkázána na prodejce v obchodě a v části, kde respondenti mají vysvětlit pojem, se většinou potvrdila neznalost lidí v této oblasti. Co se týká lůžka, studentka měla ztíženou situaci, neboť většina respondentů měla relativně nově pořízené lůžko.

5. Metodologie

Použitá metoda v práci je sběr a čerpání dat z literatury a dalších zdrojů, které jsou dosud známi o vhodných matracích, lůžkách a jejich vhodném výběru.

V praktické části je použitou metodou forma dotazníku a jeho vyhodnocení.

Celou práci prostupují názory autorky na danou situaci. Snaží se též celé práci dodat pohled ergoterapeuta, což hodnotím jako pozitivní.

6. Přínos pro praxi

Tato práce je dle mého názoru velmi přínosná pro praxi dalších ergoterapeutů, protože toto téma bylo v rámci ergoterapie dosud opomíjeno. Vhodná matrace a lůžko je důležitým prvkem jak při zdravém spánku člověka, tak například při vstávání z lůžka apod.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Uvedené informace v této práci odpovídají úrovni bakalářské práce. Celkově náročnost práce odpovídá bakalářskému stupni. Pro studentku bylo časově náročnější vyhledat literární zdroje, neboť literatura o tomto tématu není příliš dostupná.

8. Výsledky a jejich analýza

Výsledky své práce autorka demonstruje na velmi přehledných grafech, které prostupují celou praktickou částí.

Dále v diskusi studentka vyhodnocuje dotazníky, uvádí nejčastější výsledky, situace, které na počátku předpokládala a ve výsledku ji překvapily. Často uvádí svůj názor a pohled ergoterapeuta.

9. Závěry a doporučení

Jak vyplývá z výše uvedených informací, tato bakalářská práce splňuje požadavky na výborné úrovni, které jsou kladené na tento typ práce. Práce je velmi hezky graficky zpracovaná a podává zajímavé informace a zhodnocení této problematiky.

Jsou zde plně splněny cíle, které si autorka vytyčila

Práci doporučuji k obhajobě.

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Lenka Hastíková

Název práce: „Výběr vhodné matrace a lůžka pro zdravou populaci a seniory“

Vedoucí práce: Mgr. Kateřina Svěcená

Jméno oponenta: MUDr. Yvona Angerová

Akademický rok: 2008/2009

1. Přehlednost a členění práce

Bakalářská práce je členěna do sedmi hlavních částí, včetně příloh.

V teoretické části studentka hojně popisuje přehled problematiky kvalitního spánku a ergonomii matrací do lůžka, dále výběr vhodného lůžka pro zdravou populaci, pro seniory. V dalších kapitolách popisuje typy lůžek, jejich historii a dělení.

Praktická část vyhodnocení dotazníku, který použila v rámci praxe v Rehabilitačním ústavu Kladruby. Dotazník je směřován jak na pacienty, tak zaměstnance.

Přílohy obsahují samotné manuály výběru vhodného lůžka jak prozíravou populaci, tak pro seniory.

Jednotlivé kapitoly jsou logicky členěny. Studentka si vybrala téma u oblasti, která je dosud u ergoterapie ojedinělá a málo diskutovaná i když její potřebnost je zřejmá.

2. Formální náležitosti práce

Bakalářská práce obsahuje celkem 74 stran textu včetně a literatury. Gramatické chyby se v bakalářské práci nevyskytují. Celá práce je prostoupena velkým množstvím obrazových příloh. Studentka v celé práci hojně cituje další zdroje, kterých je celkem 33, včetně cizojazyčných zdrojů a elektronických zdrojů.

Jazyk a terminologie splňuje na výborné úrovni bakalářské studium.

Praktická část ukazuje vyhodnocení dotazníků pro pacienty i zaměstnance z RÚ Kladruby. Dotazník je zaměřen na základní informace o respondentech a dále se zaměřuje vlastnosti matrace a výběru vhodného lůžka.

Poměr teoretické a praktické části je vyrovnaný.

3. Cíl práce

Cílem práce je vytvoření manuálu pro výběr matrace či lůžka pro ergoterapeuta v rámci poradenství, tedy pro pacienty/klienty. Cílovou skupinou je zdravá populace a senioři.

Dalším cílem je zmapovat informovanost lidí ohledně výběru matrace a lůžka.

Autorce se v práci plně podařilo splnit cíle, které si předsevzala. Samotné manuály jsou ucelené formě přidány do příloh.

4. Přehled problematiky

Bakalářská práce podává ucelený přehled o vlastnostech matrací a lůžek, jejich druhy. Dále uvádí, čeho by se měl jak terapeut držet při výběru vhodného lůžka pro zdravou populaci a seniory.

V praktické části autorka vyhodnocuje dotazník, kdy celkem vyhodnotila 27 dotazníků: 21 – od zaměstnanců, 6 od pacientů.