

U N I V E R Z I T A K A R L O V A V P R A Z E
P e d a g o g i c k á f a k u l t a
K a t e d r a b i o l o g i e a e k o l o g i c k é v ý c h o v y

POSUDEK OPONENTKY BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Předložila studentka: Kateřina Kučerová

Název: Vybrané civilizační choroby v rodině v závislosti na životním stylu

Oponentka: RNDr. Jana Skýbová

Předložená bakalářská práce, založená na empirickém výzkumu, je zaměřena na vybrané civilizační choroby v rodině v závislosti na životním stylu a podává tak nástin jednoho ze závažných problémů současné společnosti.

Teoretická část práce jako východisko pro výzkumné šetření je založena na analýze odborné literatury a charakterizuje pojmy zdraví, životní styl, nemoc, prevence, civilizační choroby, rizikové faktory a dle odborné literatury uvádí související informace. Další oblast autorčina zájmu směřuje k problematice zdravého životního stylu, jako je spánek a vyvážená strava. V poslední části teoretických východisek podává autorka charakteristiku vybraných civilizačních chorob – obezity (s ní spojené nadváhy) a aterosklerózy a od ní se odvíjejících dalších závažných onemocnění. Autorka stručně uvádí i obecné možnosti implementace popisované problematiky v kapitole Témata výchovy ke zdraví ve vzdělávání.

Praktická část práce je založena na výzkumném šetření k danému tématu empirickou dotazníkovou metodou, stanovuje cíle a hypotézy šetření a uvádí výzkumný vzorek respondentů včetně pilotní skupiny. Charakteristika výzkumného vzorku vyplývá z dotazníku a je přehledně tabulkově zpracována. Výsledky šetření jsou uvedeny v řadě tabulek a zhodnocení metod výzkumu i hypotéz kvantitativního šetření autorka zpracovala v diskusi.

Cíle bakalářské práce a hypotézy dotazníkového šetření jsou jasně formulovány, práce je přehledně strukturovaná a obsahově provázaná. Po formální stránce obsahuje všechny náležitosti - cizojazyčný abstrakt, srozumitelný jazykový projev, odbornou terminologii, vhodnou, i když ne příliš početně zastoupenou odbornou literaturu, včetně správných citací. V příloze je uveden rozsáhlý dotazník, zadávaný ve výše zmíněném šetření.

Otázky k obhajobě:

- Na str. 25 pod grafem 2 v citaci není uveden autor, pouze název citovaného zdroje
- Informace o respondentech šetření jsou velmi stručné, u obhajoby prosím uvést podrobnější informace, související s výběrem respondentů
- U obhajoby prosím shrnout možnosti implementace problematiky do výuky, především výsledků výzkumu.

Předložená bakalářská práce splňuje všechny požadavky kladené na tento typ práce, proto ji doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení

- v ý b o r n ě -

V Praze, dne 21. května 2010

RNDr. Jana Skýbová