

Posudok

na bakalársku prácu: Lucie KNOŠKOVEJ:

Rozdíl tělesného složení u sportovců a běžné populace

Autorka sa v bakalárskej práci pokúsila riešiť problematiku telesného zloženia u športujúcej a nešportujúcej populácie. I keď pozitívny vplyv športu na kvalitu telesného zloženia je známy, cieľom bolo poukázať na stále sa zvyšujúci rozdiel v zastúpení tukového tkaniva u všeobecnej populácie. Cieľ práce bol splnený.

Autorka bakalárskej práce pracovala v priebehu štúdia kontinuálne, samostatne, prejavila potrebnú iniciatívu k zostaveniu bakalárskej práce. Prehľad a erudovanosť autorky v skúmanej problematike dokumentuje aj početnosť odbornej literatúry (30 domácich, i zahraničných zdrojov). Negatívne hodnotím ako školiteľ, že sa autorka i napriek môjmu smerovaniu v teoretickom rozbere viac zamerala na rozbor metód identifikujúcich telesné zloženie, ako na samotný faktor, ktorý skúmala – vplyv pohybu a rozdielom v telesnom zložení u športujúcich a nešportujúcich. Formulácia cieľa práce, hypotéz, následne úloh, ktoré ich verifikovali spolu so zvolenou metodikou identifikácie telesného zloženia a spracovanie dat, sú v súlade s výberom témy a so zásadmi metodológie. Získané data autorka vhodne v grafickej a tabuľkovej forme s popisom prezentovala, komparovala (navzájom i s dostupnou literatúrou) a interpretovala, poukázala na neustále narastajúce množstvo tukového tkaniva u ľudí bez pohybového návyku. V závere autorka formulovala dôležitý prínos pre prax. Napriek niektorým formálnym nedostatkom bakalárskej práce musím poukázať na penzum práce a celkový prístup autorky k zostaveniu záverečnej práce, preto prácu doporučujem ako vhodnú súčasť štátnej skúšky a hodnotím známku: v ý b o r n e.

Praha, 7. september 2009



PaedDr. Lucia MALÁ, Ph.D.

oponent práce