

Posudek vedoucího bakalářské práce

Posluchač: Petr Česák

Vedoucí práce: doc. PaedDr. Rudolf Psotta, Ph.D.

Záměrem bakalářské práce bylo zjistit základní antropometrickou charakteristiku - váhovýškový poměr u dětí staršího školního věku trénujících fotbal a srovnat s touto charakteristikou u běžné populace stejného věku. Tato měření měla vyústit v posouzení vlivu dlouhodobě prováděné specifické pohybové aktivity (fotbalu) na složení těla, resp. tělesnou hmotnost. Cíl práce je formulován jasně, práce by si jen zasloužila jasnější uvedení výzkumného či praktického účelu výše uvedené komparace.

Práce má standardní obsahovou strukturu. Teoretická část uvádí do problému dětské obesity, jejích příčin, a charakterizuje fyziologické nároky fotbalu. Teoretický rozbor však nejde příliš do hloubky, přehled dosavadních poznatků o vztahu mezi pohybovou aktivitou či inaktivitou a tělesnou hmotností jedince je nedostačující, zejména potom specificky u dětí. Stejná poznámka platí také pro poznatky o antropometrických charakteristikách dětí trénujících fotbal, obecněji další sportovní hry. Zjevný je nedostatečná práce s literaturou, autor nečerpá ze žádné zahraniční práce. Literatura je přitom v řešené problematice velmi bohatá. Naopak, některé části textu se zdají být nadbytečné, např. výklad základních bioenergetických mechanismů, bez kontextu k řešené problematice. U některých citací v textu chybí odkaz na literární zdroj.

Metodika práce je jasně popsána, výsledky jsou přehledně prezentovány pomocí grafů a tabulek. Poněkud chybí pečlivější zpracování textu, který by upozornil čtenáře na základní výsledky včetně těch, které se mohou jevit jako zajímavé. Diskuse k dosaženým výsledkům je spíše průměrná, chybí jejich hlubší interpretace a zhodnocení, rovněž chybí srovnání zjištěných výsledků s jinými studiemi, a případné vyústění do návrhů, námětů či doporučení k dalšímu řešení problému.

Autor prokázal samostatnost a aktivitu při zpracování bakalářské práce včetně způsobilosti organizovat sběr dat. Práce by si zasloužila hlubší teoretické znalosti. Již výše zmíněná nedostatečná práce s literaturou se projevuje jak v řešeršní části, tak v části diskusní. S tím souvisí také některé drobné terminologické nedostatky, konkrétně užití hovorového jazyka

namísto odborného. Vzhledem k tématu práce vidím nedostatek v jasném definování obezity a nadváhy (termín nadváha není ani uváděn, ačkoliv byla vyhodnocena percentilová pásma body mass indexu). Stylistika práce je průměrná, názvy tabulek a grafů mohly být voleny pečlivěji, resp. srozumitelněji.

Otázky k obhajobě.

1. Jak lze vysvětlit poměrně velké variační rozpětí body mass indexu u jedinců dlouhodobě se věnujících danému sportu (fotbalu) ?
2. V čem vidíte přínos práce ?

Hodnocení: velmi dobře

V Praze dne 5.9.2009



doc. PaedDr. Rudolf Psotta, Ph.D.