

## Posudok

na bakalársku prácu: Petra ČESÁKA:

Hodnocení tělesné hmotnosti dětí trénujících fotbal

Predkladá: PaedDr. Lucia MALÁ, Ph.D.

Autor sa v bakalárskej práci pokúsil riešiť problematiku hodnotenia telesnej hmotnosti u detí trénujúcich fotbal. Samotné telesné zloženie, metodika jeho hodnotenia, do ktorého samotná telesná hmotnosť spadá, prípadná úprava telesnej hmotnosti k optimálnej hodnote, sú v aktuálnom kurze rôznych výskumných projektov, nakoľko ani názory odborníkov na túto problematiku nie sú jednotné. Aj z tohto dôvodu považujem výber témy za aktuálny, zaujímavý a vhodný pre účely riešenia bakalárskej práce.

V teoretickom rozbere autor na 15 stranách popisuje obezitu, jej vznik, druhy, zdravotné komplikácie, prevenciu, charakterizuje futbol a energetické nároky v tomto športe. K tejto kapitole musím pripomenúť, že z metodologického hľadiska je potrebné popisovať nezávislé premennú a následne závislé premennú, bolo potrebné sa teda zamerať najmä na telesnú hmotnosť samotnú, na meranie telesnej hmotnosti ako jednej z možností nepriamej výpovede o telesnom zložení, prípadne na problematiku telesného zloženia samotného a určite na vekové zákonitosti výberu, ktoré v práci úplne absentujú. Prehľad a erudovanosť študenta v skúmanej problematike by určite zvýšili zahraničné zdroje vypovedajúce o tejto aktuálnej problematike, autor uvádza 14 literárnych zdrojov a 7 internetových odkazov z domáceho prostredia.

V teoretickom rozbere sa vyskytujú literárne zdroje, ktoré v zozname literatúry absentujú (napr. Bunc, 2007, WHO, 2004 – s. 12), prípadne zdroje uvedené v zozname literatúry k inému roku vydania Buzek, 2005 – s. 14). Absentuje ukončenie teoretického rozboru vlastnou formuláciou problému.

Cieľ práce je definovaný v súlade s výberom témy, jeho formulácia si však vyžaduje opatrnosť v zmysle hodnotenia telesnej hmotnosti pomocou BMI.

Absentujú stanovené hypotézy a úlohy práce, ktoré by ich následne verifikovali a to napriek tomu, že v závere práce autor stanovený predpoklad zamietá. Výhradu mám ku kapitole 5. Metodológia, ktorá označuje vedný odbor, nie charakteristiku zvolenej metodiky. Autor v nej popisuje zvolený súbor, spôsob získavania a spracovania získaných dát. Vhodné bolo uviesť

druh (značku) použitej váhy a výškomeru ako možného faktoru ovplyvnenia výsledkov, zvýšilo by to vierohodnosť získaných dat.

Výsledková časť bakalárskej práce je spracovaná na 3 stranách pekne graficky a tabuľkovo, autor prezentuje hodnoty telesnej výšky, telesnej hmotnosti a BMI vzhľadom k normám dostupnej literatúry, absentuje však samotný popis dat (slovný popis, kde sa konkrétne ktorá skupina nachádzala).

V diskusnej časti autor popisuje a interpretuje získané dáta, komparuje ich s dostupnými normami. V tejto časti by som bola veľmi opatrná, nakoľko ide o veľmi osobitú skupinu podliehajúcu už nástupu puberty, kde ontogenéza určite značne ovplyvní hodnotu telesnej hmotnosti i samotného BMI, preto sledovanie BMI áno, ale veľmi opatrne interpretovať a veľmi opatrne vyvodit' závery ohľadne možných porúch stravy pri podváhe resp. nožnej nadváhe až obezite a ďalších prípadných postupov (úprava stravy, pohybového režimu a pod.).

V závere práce autor zamietá hypotézu v zmysle výskytu obézneho jedinca, ktorú jednak nebola stanovená a jednak nevychádza z témy práce a neobsahuje závisle a nezávisle premennú. Absentuje formulácia prínosu práce pre prax.

Napriek spomenutým nedostatkom musím poukázať na aktuálnosť vybranej témy, početnosť zvoleného súboru a snahu autora o interpretáciu. Prácu doporučujem ako vhodnú súčasť štátnej skúšky a hodnotím známku: **v e ľ m i d o b r e (2)**.

Na záver si dovoľujem položiť autorovi nasledovné otázky:

1. Ako ovplyvnili podľa autora vekové zákonitosti hodnotu telesnej hmotnosti a BMI u jednotlivých vekových skupín?
2. Aký je prínos Vašej práce pre prax?

Praha, 7. september 2009

  
PaedDr. Lucia MALÁ, Ph.D.

oponent práce