

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor: Michal Hruška

Téma: Rozvoj rychlosti, výbušnosti a práce nohou u florbalistů v přípravném období

Autor bakalářské práce si téma zvolil na základě svých dlouholetých hráčských zkušeností. Proto pro něho nebylo těžké vhodně formulovat problémové otázky tématu a z nich stanovit cíle a úkoly práce.

Teoretická část práce je zpracována vyčerpávajícím způsobem. Autor v ní vhodně využívá citací z odborné literatury. Pro realizaci výzkumu si autor stanovil 4 pracovní hypotézy. Vzhledem k tématu práce je považují za přiměřené. Za vhodné považují i obě metody výzkumné.

Podobně jako část teoretická je pečlivě zpracována i výzkumná část práce. Za dostatečný považují i desetičlenný výzkumný vzorek. Způsob interpretace výsledků výzkumu v tabulkách s popisem, doplněných grafy považují za odpovídající potřebám práce.

Diskuse je věcná, je doplněna tabulkami se statistickým zpracováním, autor se v jejím závěru zabývá ověřením hypotéz. Závěry jsou konkrétní, logicky formulované. Autor pracoval s dostatečným množstvím informačních zdrojů. Po obsahové i formální stránce práce splňuje požadavky na ni kladené. Proto ji doporučuji k obhajobě.

Hodnocení: 1

Otázka: Existuje v přípravě florbalistů diferenciací tréninkové zátěže podle herní specializace?

V Brandýse nad Labem 21.5.2010

PaedDr. Ladislav Pokorný