

Diplomová práce: Pitnerová Lenka

Téma: Význam pohybové terapie a fyzioterapie při léčbě obézního pacienta

Práce je velmi dobře zpracována v teoretické i praktické části. Je prezentována v kontextu s nejnovějšími vědeckými poznatky v přístupu k obézním pacientům. Jako pozitivní bych vyzdvihla, že vychází hlavně z českých zkušeností, které občas sice nekorespondují s americkými návrhy, ale které zahrnují komplexní program léčby, sociální deprivace i psychologického zatížení nejen pacienta, ale celé rodiny.

Studentka se věnuje hlavně praktické části od diety, přes pohybovou aktivitu až k edukaci jako nedílné součásti rehabilitačního procesu a vyzdvihuje význam pohybové aktivity. Významné je popsání chirurgického řešení, jako snadného dosažení cíle, ale i možných komplikací. Tyto skutečnosti ukazuje na výborně zpracovaných kauzistikách. Obtížnost a často i neúspěšnost terapie obezity vidíme zde, kde přes individuální program je léčba opakovaná s malým efektem. Uvádí i komplikace vyplývající ze životního stylu a rodinného zázemí. Toto ukazuje znalost problematiky i osobní zaujetí tématem.

Obesita dnes patří mezi civilizační faktory a počet obézních stále stoupá. Proto hodnotím i zmíněná úskalí při terapii a správně studentka ukazuje, že jde o dlouhodobý proces.

Hodnocení: Téma je komplexně zpracováno, splňuje podmínky bakalářské práce.

Návrh známky : výborně

Prim MUDr Micková Marie

LL Hvězda

Mariánské Lázně

Prim MUDr. Marie MICKOVÁ
+63 Vedoucí lékař
léčebna HVĚZDA
Mariánské Lázně