

V této BP je popsána problematika fyzioterapie obézních pacientů. Výskyt obezity má ve všech vrstvách populace v důsledku životního stylu dnešní doby stoupající charakter a zdravotníci se ve své praxi s obézními pacienty pro jejich četné zdravotní komplikace běžně setkávají. Součástí mé práce je popis, z jakých příčin obezita vzniká, jak se obézní pacient vyšetřuje a jaké jsou zdravotní rizika. Podrobněji jsou zde popsány terapeutické metody, především pohybová terapie. Mým hlavním cílem bylo shrnout možnosti fyzioterapie a pohybové terapie, uplatnit tyto teoretické poznatky v praxi a zhodnotit jejich význam např. v porovnání s kognitivně-behaviorální terapií nebo dietou. Proto jsem ve speciální části představila kazuistiku dvou pacientů trpících nadváhou. V obou případech jsem individuálně dle fyzioterapeutického vyšetření (bolest zad, kolenou, plochá klenba, zlepšení dechových funkcí,...) zvolila vhodnou pohybovou aktivitu a celkově se snažila obohatit spektrum pohybových činností pacienta. U obou pacientů se podařilo zvýšit pohybovou aktivitu. Došlo k úbytku váhy, který odstartoval změnu životního stylu obou pacientů.