

Bakalářská práce je zaměřena na možnosti fyzioterapie u příčně ploché nohy, hluboký stabilizační systém a jejich vzájemné ovlivnění.

Ploché nohy jsou v dnešní době velmi častým problémem. Plosky nohou udržují kontakt těla s povrchem země, snášejí zátěž celého těla, tlumí nárazy apod. Funkce nohou je velmi důležitá, a proto se musíme snažit snížit největší rizika, která ji velmi ohrožují.

V práci se autorka zabývá, jak již bylo uvedeno, problematikou plochých nohou a hlubokým stabilizačním systémem, je zde anatomický a funkční rozbor, vyšetření a možnosti fyzioterapie.

Autorka spolupracovala s třemi pacienty. Podrobně popsala jejich kazuistiky, které obsahují i krátkodobé a dlouhodobé fyzioterapeutické plány, které se zaměřují nejen na tyto části, ale i na celé tělo.

Klíčová slova: ploché nohy, hluboký stabilizační systém, možnosti fyzioterapie, fyzioterapeutické plány.