

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Romana Lavičková

Název práce: Zmapování bolesti u seniorů (bolest motivující či limitující faktor pro aplikaci fyzioterapie)

Vedoucí práce: MUDr. Petra Sládková

Akademický rok: 2009/2010

1. Přehlednost a členění práce

Práce je přehledně členěna do 8 kapitol. Praktické části je věnován záměrně větší prostor než teoretické, což je vzhledem k tématu práce odpovídající. Jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují. Práce sama zaujímá celkem 88 stran včetně příloh a seznamu literatury.

2. Formální náležitosti práce

Studentka občas používá „zvláštní“ terminologii, neobvyklá spojení viz. str. 9“ jsou řazeny na druhé místo za onemocnění kardiovaskulárního aparátu“.

Práce obsahuje četné překlepy, špatnou interpunkci viz str. 63 „odsununto“, viz. str. 9 pozn. „Osoby...“

Názorné je zpracování výsledků do barevných sloupcových grafů.

Studentka tvoří příliš dlouhá souvětí viz. str 59 a některé věty začínají nezvykle viz. str. 59. „Sice pouze 54% dotazovaných.....“, str. 60. „Jako nejčastější důvod nedostatku....“

Formátování používané v práci je nejednotné viz. str. 32 - 34.

V příloze je uvedena cvičební jednotka s kresby jednotlivých cviků které jsou načrtnuty jednoduše ale velmi pochopitelně i pro starší populaci, která má potíže např. se zrakem.

Autorkou uváděné citace splňují požadavky stanovené citační normou ISO-690.

Seznam použité literatury obsahuje celkem 28 aktuálních titulů v českém i anglickém jazyce, ale pouze jeden elektronických zdroj.

3. Cíl práce

V úvodu práce si autorka vytýčila jeden hlavní cíl a to zmapovat bolest pohybového aparátu u seniorů a zjistit zda je bolest motivujícím nebo limitujícím faktorem pro aplikaci fyzioterapie.

Hypotézy si studentka stanovila dvě:

1. Nejčastěji bude bolest pohybového aparátu lokalizovaná do oblasti bederní páteře a kolenních kloubů.
2. Bolest je motivující faktor pro aplikaci fyzioterapie v případě předchozí pozitivní zkušenosti probanda s fyzioterapií.

4. Přehled problematiky

Problematika diagnostiky a terapie ve fyzioterapie u geriatrických pacientů

představuje velmi důležitou a neopomenutelnou část fyzioterapie. Vzhledem k věkové struktuře

populace, stárnutí populace se budou fyzioterapeuti s geriatrickými pacienty setkávat v ambulancích

čím dál častěji a nejen z tohoto důvodu je odebrání detailní anamnesy bolesti tak důležité. Terapeuti musí znát hlavní syndromy provázející stárnutí a hlavně umět navázat kontakt se svými pacienty, tak aby získali jejich důvěru a motivaci k pravidelné pohybové aktivitě.

5. Metodologie

Autorka použila kvalitativní formu výzkumu, konkrétně si zvolila rozhovor a kasuistiku.

Cílovou skupinu tvořili lidé starší 65 let, vylučovací kritéria byla 2 a to, kognitivní a psychiatrické postižení.

6. Přínos pro praxi

Samotná páce by mohla sloužit jako přehled zejména pro fyzioterapeuty pracující v oblasti geriatrie a gerontologie, ve zdravotní i sociální sféře. Práce ale může pomoci i samotným seniorům kteří se budou chtít informovat o možnostech fyzioterapeutických přístupů vhodných pro redukci bolesti pohybového aparátu a zajištění jejich soběstačnosti. V závěru práce je obsažena i jednoduchá cvičební jednotka čítající 6 cviků, která díky své univerzálnosti může sloužit jako každodenní cvičební jednotka pro seniory s bolestmi pohybového aparátu.

Pro seniory je ve vztahu k pohybu jistě nejdůležitější zachování soběstačnosti a nezávislosti na okolí.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

V teoretické části sestávající ze 3 částí se autorka věnuje popisu hlavních geriatrických syndromů, fyziologii stárnutí, dále fenoménu bolesti. V poslední části autorka popisuje možnosti, které nabízí fyzioterapie u terapie bolestivých stavů.

Praktická část se zaměřuje na presentaci výsledků získaných z dotazníků které zodpovědělo 56 dotazovaných respondentů. Výsledky zpracovala do přehledných sloupcových grafů a slovně podrobně analyzovala v rozsáhlé 5 stránkové diskusi.

V příloze uvedla jednoduchou cvičební jednotku vhodnou pro aplikaci u jedinců s bolestí v oblasti pohybového aparátu. Autorka zpracovala 3 kasuistiky pacientů které vyzpovídala, vyšetřila a naučila cvičební jednotku. Pacienti byli opakovaně kontrolováni i v domácím prostředí, zda provádějí cvičební jednotku správně. Kontrolní vyšetření a kontrolní vyplnění dotazníku u těchto tří pacientů provedla studentka s odstupem cca 2 měsíců.

Náročnost práce zcela odpovídá bakalářskému typu práce.

8. Výsledky a jejich analýza

Studentka sestavila 33 otázek obsahující dotazník, zaměřený na detailní analýzu bolesti pohybového aparátu. Byla použita kvalitativní forma výzkumu, polostrukturovaný rozhovor a kasuistika. V kapitole výsledky uvádí autorka profil probanda a každou zodpovězenou otázku z dotazníku zpracovala do přehledného sloupcového grafu. Obsáhlá diskuse vyhodnocuje, presentuje a vysvětluje získané výsledky. Téměř 82% seniorů uvádí, že mají bolesti pohybového aparátu, nejčastější lokalizaci směřují do oblasti kolenních kloubů. Nejčastěji řeší senioři bolest bohužel užitím analgetik, až v 70% je bolest takového stupně že je limituje v provádění běžných denních činností a výrazně zhoršuje jejich náladu.

Výrazně pozitivní je zjištění, že přes 50% probandů ví, co je rehabilitace a fyzioterapie a pokládá je za jednu z efektivních možností ovlivnění bolesti.

9. Závěry a doporučení

Zvolené téma je jistě velmi přínosné, vhodné po zpracování v bakalářském typu práce, stanovený cíl se jí podařilo splnit.

V závěru práce studentka shrnula výsledky které svým výzkumem získala. Mezi zajímavá zjištění patří např. to, že bolest řada seniorů považuje za věc která ke stáří běžně patří a se kterou se musí pasivně smířit. Za povzbuzující považují i zjištění že téměř 80% seniorů má dobré povědomí o fyzioterapii a jsou ochotni kvůli bolesti aktivně s fyzioterapeutem aktivně spolupracovat.

Podle autorky jsou senioři ideální kandidáti pro fyzioterapii, mají totiž dostatek motivace a času na každodenní cvičení.

Sama autorka klade velký důraz na prevenci kterou pokládá za jedno z možných řešení bolesti seniorů. Dále doporučuje denně provádět sestavenou cvičební jednotku uvedenou v příloze kterou vyzkoušela na třech probandech s pozitivním efektem na redukci bolestí pohybového aparátu.

Práce splňuje požadavky kladené na tento typ bakalářské práce, doporučuji ji k obhajobě.

10. Přístup ke zpracovanému tématu

Studentka projevovala aktivní přístup k dané problematice. Na konzultace docházela pravidelně, celkový počet ústních konzultací byl 5, konzultace probíhaly i elektronickou formou.

Studentka sestavila 33 otázkový dotazník, který dostatečně mapuje problematiku bolestí pohybového aparátu seniorů. Autorka také sestavila univerzální cvičební jednotku obsahující 6 cviků které mohou provádět senioři s problémy v oblasti bederní, krční páteře i nosných kloubů.

Ve své práci studentka využila dostatečný počet literárních zdrojů českých i cizojazyčných, bohužel pouze jediný internetový zdroj.

Připomínky a otázky k obhajobě

1. Autorka měla pečlivěji zkontrolovat formální stránku práce, výskyt četného množství překlepů a gramatických chyb, které by se na úrovni bakalářské práce měly vyskytovat minimálně.
2. Jaké možnosti tedy navrhuje v ovlivnění motivace seniorů pro cvičení, aplikaci vlastní cvičební jednotky?

Návrh klasifikace práce: velmi dobře

Datum: 15.5. 2010

Podpis:

