

HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název: **Zmírnění stresu pacienta před operačním výkonem**

Autorka: **Petra Mráčková, studentka 3. ročníku kombinovaného studia Ošetrovatelství, studijního programu Všeobecná sestra**

Vedoucí práce: **Prof. PhDr. Jiří Mareš, CSc.**

1. Volba tématu

Zvolené téma se vyskytuje poprvé a je pro ošetrovatelskou praxi velmi důležité.

2. Teoretická část

Tato část obsahuje 37 stránek, 7 kapitol. Autorka seznamuje s pojmy stres, bolest, strach, úzkost a jejich prožíváním. Dále nám přibližuje strukturu osobnosti, umění komunikace, etiku v ošetrovatelství. Další kapitoly jsou věnovány anestezii v chirurgii, operaci, technikám zmírnění stresu. Autorka cituje 43 autorů. Prokazuje znalost problematiky s praktickou zkušeností.

3. Empirická část

Tato část obsahuje 46 stránek s 5 kapitolami, ve kterých si autorka stanovila 5 cílů. Tyto byly zaměřeny na faktory, které ovlivňují stres (věk, pohlaví), strach z operačního výkonu. Dále se autorka zabývá tím, zda nedostatek informací přispívá ke stresu a zda opakovaná hospitalizace může mít vliv na prožívání stresu spojeným s operačním výkonem. Mezi výsledky výzkumu nás autorka seznamuje s Masarykovou nemocnicí v Ústí nad Labem, kde byl výzkum prováděn na chirurgických odděleních.

Metodou výzkumu byl anonymní dotazník. Pacienti byli různých věkových kategorií a před různými plánovanými operačními výkony. Dotazníky pacienti vyplňovali po proběhlém výkonu. Lze namítnout, že jinak bude reagovat pacient před operací kýly či apendixu a jinak před ablací prsu či amputací.

Rozdáno 100 dotazníků, vrátilo se 77. návratnost početně nesouhlasí z jednotlivých oddělení. Dotazník obsahoval 20 otázek, pacienti zakroužkovali odpovědi. Získaná data byla zpracována pomocí popisné statistiky a jiných náročných statistických metod. Výpočty při použití chí-kvadrát testu a pomocí Fischerova přesného testu zpracovala RNDr. E. Čermáková z Oddělení výpočetní techniky LF UK v Hradci Králové.

Výsledky výzkumu zpracovány do přehledných tabulek a grafů a komentovány. Doplněny již zmíněnými tabulkami o statistické významnosti. Tyto tabulky ukazují na statisticky významné výsledky.

V diskusi byly rozebrány potvrzené či nepotvrzené hypotézy, z nichž se tři nepotvrdily a dvě potvrdily.

Zjištění o strachu z operace a bolesti, kdy z operačního výkonu mají větší strach ženy, muži z bolesti, může být ovlivněno strukturou výkonů (ablace prsu).

4. **Závěry práce**

Hlavní přínos práce vidím v upozornění na zvládání strategie strachu a možnost jejich využívání.

5. **Literatura a práce s literaturou**

Studentka prostudovala 22 titulů, které byly v práci vhodně použity.

6. **Kvalita příloh**

V přílohách je seznam tabulek, dotazník a souhlas s dotazníkovým šetřením.

7. Práci hodnotím jako přínosnou.

Diskutovat bychom mohli:

1. Proč jste volila různorodé diagnózy?
2. Jak dlouho po výkonu pacienti vyplňovali dotazník?
3. Informujete nebo budete informovat pacienty o ovládacích strategiích před výkonem?

8. Práci klasifikuje **velmi dobře**.

V Hradci Králové dne 18. května 2010

Jaroslava Pečenková
Oddělení ošetrovatelství
Ústav sociálního lékařství
Lékařská fakulta v Hradci Králové