

Hodnocení bakalářské práce

Petry Mráčkové

na téma

„Zmírnění stresu pacienta před operačním výkonem“

1. Volba tématu

Stres před operačním výkonem významně ovlivňuje výsledky celého léčebného procesu. Proto práce zabývající se tímto tématem mohou novými náhledy rozšiřovat terapeutické možnosti.

2. Teoretická část

Autorka se v teoretické části zabývá zejména pojmem stresu, vyvolávajícími činiteli a vlivem nedostatečné komunikace na rozvoj stresu.

Teoretická část ukazuje na solidní znalosti autorky v problematice stresu, bolesti a komunikace.

3. Empirická část

Autorka si sama stanovila 5 cílů výzkumného řešení. U každého cíle pak stanovila předpokládané hypotézy.

Vzorek, který autorka kvantitativně hodnotila, lze zřejmě popsat jako průměrný vzorek pacientů v Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem.

Autorka použila dotazník s 20 otázkami, který sama vytvořila.

Výsledky přehledně zapracovala do tabulek a grafů, které doplnila vlastním komentářem.

Při hodnocení výsledků nejsou dostatečně zvažovány operační diagnózy z pohledu stresu. Je složité srovnávat předoperační stres u tříselné kýly, ablace prsu či amputace DK. Proto lze diskusi i závěry vztáhnout pouze k tzv. „průměrnému vzorku pacientů v Masarykově nemocnici“. Vyvozování obecnějších závěrů je v tomto případě značně složité.

Diskuse je rozebírána podle jednotlivých hypotéz a jejich potvrzení.

4. Závěr

V závěru autorka shrnuje výsledky své práce. Nesnaží se výrazně zobecňovat výsledky a upozorňuje na význam předoperační péče.

Použitá literatura vychází ze současných pramenů a je správně citována.

5. Příloha

Jako příloha pro dokreslení práce je přiložen dotazník autorky.

6. Celkově je práce pečlivě vypracována. Jako složitější vidím nezpracování diagnóz do kvantitativního výzkumu. Téma pro diskusi by se mohlo týkat vlivu diagnózy na prožívaný stres a rozdílnost prožívání stresu u mužů a žen.

7. Celkové hodnocení práce

Velmi dobře

MUDr. Lubomír Hadaš Ph.D.