

Oponentský posudek na bakalářskou práci:

**V7znam a optimalizace analgetické péče u pacientů po totální náhradě  
kolenního kloubu**

***Autorka:***

Šárka Hozáková

Bakalářské studium, obor: ošetrovatelství, LF UK Hradec Králové

***Posuzovatel:***

Bc. Šárka Dostálková

Fakultní nemocnice Hradec Králové

Závěrečná práce o rozsahu 100 stran kromě příloh, je rozdělena do kapitol, které na sebe logicky navazují.

***Volba tématu:***

Volba tématu je velmi aktuální vzhledem k dané problematice ošetrovatelské péče.

V úvodu práce studentka uvádí důvod volby tématu a stanovuje hlavní cíl bakalářské práce.

Hlavním cílem bakalářské práce bylo analyzovat předoperační bolest u pacientů před operací totální endoprotézy kolenních kloubů. Dále analyzovat intenzitu bolesti pomocí numerické škály Numerical Rating Scale v určitých časových intervalech. Posledním cílem empirické části bakalářské práce bylo zhodnotit efektivitu a optimalizaci analgetické péče v závislosti na čase podání a typu analgetika u sledovaných pacientů pro TEP kolene analýzou získaných hodnot NRS.

***Teoretická část:***

Teoretickou část autorka rozdělila do 5ti kapitol, které na sebe logicky navazují. V první oblasti se zabývá problematiku Gonartrózy, diagnostikou a vlastní léčbou. Druhá kapitola pojednává o problematice náhrad kolenního kloubu, předoperační přípravě pacienta a vlastním operačním výkonu, pooperační péčí. Třetí kapitola informuje čtenáře o symptomu – bolest. Autorka správně charakterizovala bolest, nastínila členění bolesti a neopomněla zmínit fyziologii bolesti. Čtvrtá kapitola pojednává o významu sestry v léčbě pooperační bolesti.

Čtenáře potěší informace o hodnocení bolesti, vlastní léčbě bolesti a to farmakologické či nefarmakologické. Pátá a poslední kapitola konkretizuje způsoby tlumení bolesti u pacientů po totální náhradě kolenního kloubu na I. Ortopedické klinice ve FN Motol.

Teoretická část je zpracována kvalitně s využitím adekvátních literárních zdrojů dané problematiky.

### ***Empirická část:***

Je stanoven cíl výzkumu, metoda výzkumu a výzkumný soubor.

Hlavním cílem empirické části bylo:

analyzovat předoperační bolest u pacientů před operací totální endoprotézy kolenních kloubů  
analyzovat intenzitu bolesti pomocí numerické škály Numerical Rating Scale v určitých časových intervalech

posledním cílem empirické části bakalářské práce bylo zhodnotit efektivitu a optimalizaci analgetické péče v závislosti na čase podání a typu analgetika u sledovaných pacientů po TEP kolene analýzou získaných hodnot NRS.

Základní metodou byl kvantitativní výzkum, který byl prováděn formou anonymního dotazníku u pacientů přijatých k plánované náhradě kolenního kloubu.

Dotazníkového šetření se zúčastnilo 76 respondentů. Výsledky dotazníkového šetření jsou prezentovány dostatečně dle jednotlivých otázek dotazníku. K prezentaci získaných dat autorka použila procentuální a grafické znázornění.

Z výzkumu vyplývá, že jednotlivé dílčí cíle empirické části byly splněny. Alarmujícím zjištěním je jistě výpověď respondentů o délce trvání bolesti a to cca 5 let za současného užívání analgetik. Dalším zajímavým výsledkem dotazníkového šetření je rozdíl intenzity bolesti dle NRS podle typu anestézie. V závěru empirické části bakalářské práce analyzuje pisatelka výsledky dotazníkového šetření a pokouší se výsledné informace přenést do své sesterské praxe na své pracoviště.

### ***Závěr práce:***

Studentka shrnula získané informace z teoretické a empirické části adekvátně. Ze závěru diplomové práce je patrný přínos bakalářské práce nejen pro širokou zdravotnickou veřejnost, ale i pro ošetrovatelskou praxi samotné studentky.

***Literatura:***

Je použito 41 literárních zdrojů z let 1987 – 2009.

***Kvalita příloh:***

Kvalita příloh bakalářské práce je dostatečná.

Celkové hodnocení bakalářské práce:

Celkově bakalářská práce je kvalitním dílem a jistě bude přínostem do ošetrovatelské praxe. Z hlediska úpravy jsou patrné drobné nedostatky v členění kapitol obsahu práce a dále použití správné terminologie opiátové analgetikum místo opioidní analgetikum.

***Možné otázky pro diskuzi:***

- Jakým způsobem by jste převedla svá doporučení ze závěru bakalářské práce do své sesterské praxe?

**Klasifikace bakalářské práce:**

**výborně**

Bc. Šárka Dostálková  
FN Hradec Králové

V Hradci Králové: dne 20. 5. 2010