

Posudek vedoucího bakalářské práce

Studentka: Dita Šípková

Název práce: Vliv strachu na výkonnost ve sportovní gymnastice

Předložená bakalářská práce v rozsahu 46 stran se zabývá tématem vlivu strachu na proces osvojování pohybových dovedností a výkonnost ve sportovní gymnastice, konkrétně v disciplíně přeskok. Výběr tohoto tématu byl podmíněn zkušenostmi z výuky sportovní gymnastiky, respektive přeskoku, kdy se u mnoha studentů a studentek projevují značné strachové zábrany. Psychická nestabilita spojená s nerozhodností jak před započítím, tak v průběhu pokusu o překonání gymnastického nářadí představuje riziko zranění a toto téma je neustále aktuální.

Studentka pracovala samostatně s pravidelnými konzultacemi. Literární rešerše a teoretická východiska nevykazují přílišný rozsah ani hloubku rozpracování avšak na požadavky kladené bakalářskou prací jsou dostatečné. Výsledky práce jsou vyjádřeny pregnantně s jasnými a přehlednými grafickými výstupy. Práce svým obsahem odráží realitu a prezentované výsledky jsou poučné a použitelné v didaktické praxi. Práce nevykazuje výraznější formální pochybení a doporučuji ji k obhajobě.

Vzhledem k výše uvedenému a k průběhu obhajoby hodnotím práci jako: *stupněn*

Výborně

.....