

## **Abstrakt**

Tato diplomová práce popisuje chování 67 pacientů s arteriální hypertenzí, docházejících do Poradny klinické farmakologie Fakultní nemocnice v Hradci Králové, v otázkách samoléčení.

Zjišťovali jsme jednak obecné aspekty samoléčení tj. jak často pacienti volně prodejná léčiva a parafarmaceutika (OTC) užívají, pro jaké zdravotní obtíže, jaké skupiny volně prodejných preparátů užívají nejčastěji, kolik za OTC průměrně utratí a kde o nich získávají informace, a rovněž specifitější aspekty související s tím, že tito pacienti jsou samoléčbou více ohroženi z důvodu trvalého užívání medikace na předpis.

Průzkum ukázal, že 82% pacientů s arteriální hypertenzí užívá OTC – z těchto 29% často nebo trvale. Chování hypertoniků v oblasti samoléčení však není bez rizik. Například pouze 18% pacientů užívajících OTC informuje svého lékaře o všech volně prodejných preparátech. 18% pacientů se nezajímá o bezpečnost OTC, které užívá, a pouze 31% informuje svého lékárníka o nemocech, pro které se již léčí a o medikaci na předpis, kterou užívá.

Průzkum naznačil, že bezpečná samoléčba hypertoniků vyžaduje lepší edukaci této skupiny pacientů, k čemuž je zapotřebí asistence jak ze strany lékařů, tak ze strany lékárníků.