

Posudek oponenta BP

Student: Vladimír Dohnal

Téma: Stimulace silových schopností u brankářů v ledním hokeji

Student Vladimír Dohnal se v práci pokusil popsat možné varianty stimulace silových schopností u brankářů v ledním hokeji. Je to celkem zajímavá práce a dobře se čte. Vyskytuje se v ní velmi vysoký počet citací od domácích i zahraničních autorů. Přesto se v BP vyskytla celá řada nepřesností.

Teoretická část je zpracovaná podrobně, téměř na 30 stranách. V BP se totiž nevyskytuje klasické rozdělení práce na Teoretickou a Praktickou (nebo Výzkumnou) část, tak není možné rozpoznat, kdy Teoretická část vlastně končí.

Jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují. Je velká škoda, že student nepoužívá jednotnou formu citací. Jednou píše tečky před autorem a podruhé zase až po něm. Rovněž kapitoly jsou chybně uvedeny s tečkami, např. 3.2., 3.3., 3.3.1. na str. 30 nebo tečky za větami chybí úplně, str. 28. Na str. 26 je uvedeno, že výdrž ve shybu rozvíjí vytrvalostní sílu. Pochopil jsem to tedy tak, že pokud se udržím na hrazdě 5 sec rozvíjím už vytrvalostní sílu? Je to správně? Na str. 46 jsem se dozvěděl, že pokud chci rozvíjet maximální sílu, musím provádět počet opakování 10! Rovněž si nejsem jistý, jestli uvedené obrázky cviků u stejné kapitoly skutečně rozvíjí maximální sílu.

V kapitole Diskuze se píše, že by student chtěl stimulaci silových cvičení prozkoumat rovněž tzv. EMG metodou měření. Domnívám se, že některá cvičení vůbec změřit nepůjdou. Jedná se převážně o cviky na balančních pomůckách, protože ty často aktivují hluboký stabilizační systém a ten se EMG v našich podmínkách změřit nedá.

V BP jsem nenašel seznam použitých zkratek.

V použité literatuře jsem rovněž nenašel devět publikací uvedených v textu! Např. Hendl, 2005, Mountain, 2009, Perič, 2004, Elkin, 2007, atd. Za publikací není uvedeno ISBN.

V celkové podobě má BP dobrou úpravu a je jen velká škoda, že si student nepohlídal již zmiňované záležitosti.

BP doporučuji k obhajobě.

Prosím studenta, aby v průběhu obhajoby odpověděl tyto otázky:

1. Jaký je rozdíl mezi silou rychlou a výbušnou, o které se zmiňujete na str. 26?
2. Kdy a jak probíhá kompenzace jednostranného zatížení brankářů?
3. Popište jak se provádí rozvoj maximální síly?

Návrh známky: dobře

V Praze 26.4.10
Mgr. Radim Jebavý

