

Cílem bakalářské práce je zjistit, jak se změni artrotické obtíže u obézních pacientů po změně pohybových návyků. V práci se také řeší, které pohybové a sportovní aktivity jsou vhodné a nevhodné pro danou diagnózu. Práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou. V teoretické části shrnujeme poznatky o obezitě a osteoartróze. V první kapitole popisujeme definici, prevalenci, etiopatogenezi, vyšetření, komplikace, prognózu a léčbu obezity. V druhé kapitole definujeme osteoartrózu, její průběh, rizikové faktory, etiopatogenezi, diagnostiku, terapii a prognózu. Ve třetí, speciální kapitole pojednáváme o důležitosti pohybové aktivity u obézních pacientů s osteoartrózou, frekvenci a intenzitě zátěže a jednotlivými vhodnými pohybovými aktivitami pro tyto pacienty. Popisujeme zásady a výhody chůze, nordic walking, plavání, aqua-aerobicu, jízdy na rotopedu a taky využití léčebné tělesné výchovy v této problematice. Praktická část je pak zaměřena na aplikaci správných zásad pohybové aktivity, instruktáž pacientů a sledování změn jejich artrotických obtíží. Z vybraných pacientů jsou zpracovány 3 kasuistiky.