

Bakalářská práce se zabývá vyšetřením kognitivních funkcí seniorů pomocí specializovaných testů. Studie se zaměřuje na dva screeningové testy zjišťující stav kognitivních funkcí a to MMSE (Mini Mental State Examination) a MEAMS (The Middlesex Elderly Assessment of Mental State).

Cílem práce bylo oba testy vyzkoušet na skupince seniorů, zjistit pozitiva a negativa každého testu, jejich vyhodnocení a informace, co o osobě daný test prozradí. Sběr dat probíhal v zařízení pro seniory v rámci pětitédenní praxe.

Dalším cílem bylo vytvoření anonymního dotazníku pro ergoterapeuty v České republice, který měl zmapovat povědomí o testu MEAMS a jejich způsobu vyšetření kognitivních funkcí.

Práce se skládá z teoretické a praktické části. Teoretická část poskytuje údaje o jednotlivých testech, dále seznamuje s kognitivními funkcemi, nejčastějšími typy demencí u seniorů a pojmy- stárnutí, stáří, stárnutí populace. V praktické části je uvedena metodologie, kazuistiky tří seniorů, u kterých se provedly oba screeningové testy, zpracované výsledky dotazníku pro ergoterapeuty a na závěr souvislost mezi dotazníkem a kazuistikami. Pomocí dotazníku jsem dospěla k závěru, že test MEAMS je pro převažující většinu dotázaných ergoterapeutů v ČR neznámý. Více než polovina dotázaných by se ráda s testem MEAMS seznámila a vyzkoušela jej. Při vyšetření kognitivních funkcí seniorů ergoterapeuté nejčastěji využívají z nabídky testů screeningový test MMSE.

Vyzkoušením obou testů na pacientech v seniorském věku jsem zjistila, že test MEAMS je více podrobnější při vyšetření kognitivních funkcí. Na rozdíl od testu MMSE se zaměřuje i na funkce frontálního laloku a pravostanný parietální lalok. Na zpracování je test MEAMS složitější a trvá déle než u MMSE.